



# ADHÉSION OU RENOUELEMENT D'ADHÉSION

à l'Association de Randonneurs « La Vadrouille Michelaise »

Affiliée à la Fédération Française de Randonnée

2021  
2022

10<sup>ème</sup> ANNIVERSAIRE DE LA VADROUILLE MICHELAISE

**PREMIERE ADHÉSION :**

(\*)

Marche

Marche aquatique  
et Marche

**RENOUELEMENT D'ADHÉSION :**

(\*)

Marche

Marche aquatique  
et Marche

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Date de naissance : ..... Sexe : M / F

Tél. : Fixe - .....

Portable - .....

E-mail : .....

**À joindre à votre demande d'adhésion :**

- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive. (validité 3 ans à la date du document pour les non compétiteurs)
- Le règlement de la cotisation annuelle comprenant : la Licence à la FFR incluant l'assurance individuelle IRA et la cotisation de l'association :  
**Marche : 35,00 €**  
**Marche aquatique et marche : 57,00€ (marche offerte)**

Sauf annulation signifiée de votre part, cette demande d'adhésion est reconduite en fin de saison.

NOM : .....

Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : M / F

Si changement adresse, tél., mail, les notifier ci-dessous :

**À joindre à votre demande d'adhésion :**

- Un document médical à jour :
  - Si le dernier certificat médical remis est toujours valide (3 ans), joindre l'attestation de réponse au questionnaire de santé. (Ne pas redonner l'auto-questionnaire).
  - ou
  - Joindre un nouveau certificat médical si vous avez répondu « oui » à Au moins une des rubriques de l'auto-questionnaire
  - Si la date de validité du dernier certificat médical est dépassée fournir un nouveau certificat de non contre-indication à la pratique sportive.
- Le règlement de la cotisation annuelle comprenant : la Licence à la FFR incluant l'assurance individuelle IRA et la cotisation de l'association :  
**Marche : 35,00 €**  
**Marche aquatique et marche : 57,00€ (marche offerte)**

**En faisant ma demande ou mon renouvellement d'adhésion :**

- Je m'engage à m'acquitter du montant de la cotisation annuelle valide du 1<sup>er</sup> Septembre au 31 Août
- Je reconnais avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association.
- Je déclare être en bonne condition physique, ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire des activités sportives.
- Je m'engage à être convenablement équipé(e) pour les activités auxquelles je participe, à suivre et à respecter les règles et les consignes de sécurité formulées par les animateurs.

**ABONNEMENT :**

Adhérent à la Fédération Française de Randonnée, je souhaite m'abonner à **Rando Magazine** soit 8,00€ pour 4 numéros :

OUI

NON

(1)

**DROIT À L'IMAGE :**

J'accepte que mon image soit utilisée pour être publiée sur le blog de l'association, ou dans la presse et/ou d'enrichir l'album de l'association.

OUI

NON

(1)

(\*) : Cochez selon votre demande / (1) Rayez la mention inutile

**SIGNATURE** : (précédée de la mention « lu et approuvé »)

**CE DOCUMENT EST À REMETTRE AU :**

**Président** : Roland Le Prado au siège social de l'association

**Secrétaire** : Yves Lebel, 15 rue Gaston Gibau 85400 Luçon

**Trésorier** : Dominique Deligné, 4 rue Charles Péguy 85400 Luçon

Siège social : Association de randonneurs « La Vadrouille Michelaise »  
31, rue des Anciens Quais 85580 Saint Michel en l'Herm

Tél. :  
02 51 97 67 18

Adresse e-mail : [lavadrouillemichelaise@hotmail.fr](mailto:lavadrouillemichelaise@hotmail.fr)  
Blog : [randomichelaise.canalblog.com](http://randomichelaise.canalblog.com)