

# YOGA RETREAT TANGER

## *HANNAH CHAPMAN*

Les cours de yoga et les traitements shiatsu de Hannah rencontrent les gens là où ils se trouvent.

Elle s'efforce de parler honnêtement et avec bonté et de communiquer avec les gens plutôt que d'adopter la même approche avec tout le monde.

Ses cours allient la théorie du yoga et la médecine traditionnelle chinoise (MTC).

Elle a suivi l'essentiel de sa formation de yoga sous une forme de Hatha développée au Japon qui permet aux asanas de connecter vos méridiens pour trouver l'équilibre, le calme et l'énergie.

Hannah parcourt le monde en tant que thérapeute en shiatsu et enseignante de yoga depuis environ 6 ans, travaillant dans divers environnements, allant des ONG aux centres de villégiature.

Après des études de maîtrise en santé publique internationale, elle a découvert une façon différente d'explorer la santé au niveau international.

L'étape suivante consistait à étudier (à fond) à Sydney dans le cadre d'un cours de yoga et de shiatsu d'une durée de deux ans au Ryoho College.

Maintenant, Hannah parcourt le monde en partageant le shiatsu, le yoga et le mouvement; toujours étudier et perfectionner son métier.

Son expérience varie énormément, allant de Vinyasa à des complexes en Asie du Sud-Est, en passant par l'enseignement des bases du travail corporel à Bhagsu, le bénévolat dans des centres d'éducation pour enfants à Siem Reap et un lieu de danse extatique à Amsterdam.

Hannah travaille actuellement à Viva La Vida en tant qu'instructeur à la TTC et suit des études en sciences de la santé en acupuncture.

D'autres personnes la décrivent comme étant calme, intuitive et attentionnée, et il a été dit plus d'une fois que ses traitements et ses cours sont magiques.

### ADRESSE

ZF BUSINESS CENTER LOT 40A ZONE  
FRANCHE D'EXPORTATION, TANGER

### CONTACTS

Maria : 06 61 15 99 94 (tel + whatsapp)  
balanced-yoga@outlook.com