

CANTINE DE SAINT DENIS DES MURS

MENUS DU AU

LUNDI	26-nov.	MARDI	27-nov.	JEUDI	29-nov.	VENDREDI	30-nov.
LUNDI	3-déc.	MARDI	4-déc.	JEUDI	6-déc.	VENDREDI	7-déc.
LUNDI	10-déc.	MARDI	11-déc.	JEUDI	13-déc.	VENDREDI	14-déc.
LUNDI	17-déc.	MARDI	18-déc.	JEUDI	20-déc.	VENDREDI	21-déc.
LUNDI	24-déc.	MARDI	25-déc.	JEUDI	27-déc.	VENDREDI	28-déc.
LUNDI	31-déc.	MARDI	1-janv.	JEUDI	3-janv.	VENDREDI	4-janv.
LUNDI	7-janv.	MARDI	8-janv.	JEUDI	10-janv.	VENDREDI	11-janv.
LUNDI	14-janv.	MARDI	15-janv.	JEUDI	17-janv.	VENDREDI	18-janv.
LUNDI	21-janv.	MARDI	22-janv.	JEUDI	24-janv.	VENDREDI	25-janv.

PROCHAINE REUNION LE MARDI 17 JANVIER 2012 A 20 H 30

<http://cantinestdenis.canalblog.com>  
[asscantinestdenis@laposte.net](mailto:asscantinestdenis@laposte.net)

## CANTINE DE SAINT DENIS DES MURS

### MENUS DU 28 SEPTEMBRE 2020 AU 13 Novembre 2020

<b>LUNDI</b> <b>28-sept.</b>	<b>MARDI</b> <b>29-sept.</b>	<b>JEUDI</b> <b>1-oct.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>2-oct.</b>
Salade crétoise (concombres, tomates, fromage de chèvre) Saucisse de Toulouse Purée de PDT Petit suisse / Fruit	Oeufs mayonnaise Lasagne végétarienne Salade Cantal / compote	Salade de pâtes Escalope de poulet crunchy Trio de légumes (tomates, courgettes, aubergines) Emmental / PATISSERIE	Terrine Poisson Quinoa aux petits pois Raisin muscat / Yaourt à boire
<b>LUNDI</b> <b>5-oct.</b>	<b>MARDI</b> <b>6-oct.</b>	<b>JEUDI</b> <b>8-oct.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>9-oct.</b>
Salade de haricots verts Pâtes bolognaise Yaourt	Salade Coslaw Sauté de veau marengo Riz Camembert / fruit	Concombre à la crème Omelette Butternut roti Fromage de chèvre / PATISSERIE	Salade de haricots rouges / maïs Poisson Ratatouille Fromage blanc à la groseille
<b>LUNDI</b> <b>12-oct.</b>	<b>MARDI</b> <b>13-oct.</b>	<b>JEUDI</b> <b>15-oct.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>16-oct.</b>
Semaine du goût			
Vacances de TOUSSAIN			
<b>LUNDI</b> <b>2-nov.</b>	<b>MARDI</b> <b>3-nov.</b>	<b>JEUDI</b> <b>5-nov.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>6-nov.</b>
Soupe de sang aux œufs de crapauds Doigts de sorcière en toile d'araignée Mousse de vers de terre Araignée bonbon	Betterave rouge Bourguignon Coquille Comté / Raisin	Salade de blé Sauté de porc aux olives Duo carottes / panais Chante neige / PATISSERIE	Chou-fleur en vinaigrette Brandade de poisson Salade Petit louis / salade de fruits
<b>LUNDI</b> <b>9-nov.</b>	<b>MARDI</b> <b>10-nov.</b>	<b>JEUDI</b> <b>12-nov.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>13-nov.</b>
Saucisson cuit Agneau à la tomate Semoule Fromage blanc crème de marron	Carottes rappées Pizza végétarienne Salade Yaourt à boire	Soupe de potiron Boudin Pomme cuite / pois cassés Fromage de chèvre / PATISSERIE	Oeuf mimosa Poisson Boullgour aux carottes Cantal / clémentine
<b>LUNDI</b> <b>16-nov.</b>	<b>MARDI</b> <b>17-nov.</b>	<b>JEUDI</b> <b>19-nov.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>20-nov.</b>
Salade de lentilles corail Poulet roti Gratin de chou-fleur Yaourt	Soupe de légumes Quiche de légumes Salade Camembert / Ananas	Choux romanesco Saucisses Purée de PDT Emmental / Tarte aux pommes	Carottes rappées Poisson Pâtes Flan maison

[asscantinestdenis@laposte.net](mailto:asscantinestdenis@laposte.net)

Prochaine réunion le Jeudi 5 Octobre à 18h00

# LA SEMAINE DU GOÛT

DU 12 AU 18 OCTOBRE 2020



## Voyage à travers les continents

LUNDI	12-oct.	MARDI	13-oct.	JEUDI	15-oct.	VENDREDI	16-oct.
							
<b>Thaïlande</b>		<b>Liban</b>		<b>Etat-Unis</b>		<b>Polynésie Française</b>	
Choux chinois		Houmous		Avocat / pamplemousse		Salade tahitienne	
Sauté de volaille à la Thaï		Couscous de légumes		Chili con carne		Poisson au lait de coco	
Riz cantonnais		semoule		Salade		Patates douces / Carottes	
Yaourt / Leetchi		Kéfir / Dattes / Figs Pâte d'amande		Chanteneige / Brownie		Fromage blanc / Ananas	

**CANTINE DE SAINT-DENIS DES MURS**  
**MENUS DU 20 novembre 2020 AU 22 janvier 2021**

<b>LUNDI</b> <b>23-nov.</b>	<b>MARDI</b> <b>24-nov.</b>	<b>JEUDI</b> <b>26-nov.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>27-nov.</b>
Salade de haricots verts Blanquette de veau Riz Petit suisse	Potage Omelette aux pdt Salade Cantal / Banane	Salade d'endives Escalope de porc Haricots blancs Chanteneige / Pâtisserie	Concombre Poisson Gratin dauphinois Compote maison
<b>LUNDI</b> <b>30-nov.</b>	<b>MARDI</b> <b>1-déc.</b>	<b>JEUDI</b> <b>3-déc.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>4-déc.</b>
Betteraves rouges Bourguignon Frites Fromage blanc à la confiture	Salade de choux chinois Riz safrané aux légumes Camembert / Pomme	Terrine de campagne Escalope de volaille Petits pois carottes Comté / Patisserie	Potage Tagliatelle poireau Noix de St-Jacques Petit suisse / Clémentine
<b>LUNDI</b> <b>7-déc.</b>	<b>MARDI</b> <b>8-déc.</b>	<b>JEUDI</b> <b>10-déc.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>11-déc.</b>
Salade de riz Rôti de veau Haricots verts Yaourt / Raisin	Potage Polenta aux légumes sauce tomate Cantal / Poire	Carottes rapées Saucisse de Toulouse Purée Emmental / Pâtisserie	Salade de pommes de terre Poisson Gratin de butternut Kiri / Banane
<b>LUNDI</b> <b>14-déc.</b>	<b>MARDI</b> <b>15-déc.</b>	<b>JEUDI</b> <b>17-déc.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>18-déc.</b>
Salade de pâtes Poulet roti Carottes St-Nectaire / Flan au chocolat	Brocolis en vinaigrette Lasagne végétarienne Salade Compote maison / Tomme	<b>Repas de Noël</b> Foie gras confit d'oignon Filet de bœuf PDT sautées marron Buchette ballotin de chocolat	Haricots versts en vinaigrette Poisson Macaroni au gratin Kiri / Banane
<b>LUNDI</b> <b>4-janv.</b>	<b>MARDI</b> <b>5-janv.</b>	<b>JEUDI</b> <b>7-janv.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>8-janv.</b>
Lentilles corail en vinaigrette Rougaille saucisse Riz Cantal / Crème dessert	Œufs mayonnaise Quiche aux légumes Salade Fromage blanc / Raisin	Bouillon vermicelle Pot au feu Légumes Chanteneige / Pâtisserie	Carottes rapées Poisson Pommes vapeur Camembert / Mangue
<b>LUNDI</b> <b>11-janv.</b>	<b>MARDI</b> <b>12-janv.</b>	<b>JEUDI</b> <b>14-janv.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>15-janv.</b>
Soupe de potiron Sauté d'agneau à la tomate Semoule Yaourt / Kiwi jaune	Haricots verts en vinaigrette Pâtes aux légumes Kiri / Pomme	Salade d'endives Petit salé Lentilles Comté / Patisserie	Saucisson cuit Parmentier de poisson Salade Camembert / Compote maison
<b>LUNDI</b> <b>18-janv.</b>	<b>MARDI</b> <b>19-janv.</b>	<b>JEUDI</b> <b>21-janv.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>22-janv.</b>
Betteraves rouges Escalope de veau à la crème Pommes de terre sautées St-Nectaire / Poire	Salade endives pamplemousse pomme truite fumée Parmentier de canard Butternut Yaourt / Ananas	Avocat Pizza végétarienne Salade Kiri / Riz au lait	Potage Tagliatelle au saumon Fromage blanc Clémentine corse

**CANTINE DE SAINT-DENIS DES MURS**  
**MENUS DU 22 mars 2020 AU 14 mai 2021**

<b>LUNDI</b>	<b>22-mars</b>	<b>MARDI</b>	<b>23-mars</b>	<b>JEUDI</b>	<b>25-mars</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>26-mars</b>
	Salade de riz /thon Saucisse Choux de Bruxelles Petit suisse / Pomme		Macédoine de légumes Hachi parmentier végétarien Salade Yaourt / Banane		Salade de betterave Emincé de poulet à la crème Tagliatelles Cantal / Pâtisserie		Carottes rapées Poisson à la provençale Semoule Comté / Mousse au chocolat
<b>LUNDI</b>	<b>29-mars</b>	<b>MARDI</b>	<b>30-mars</b>	<b>JEUDI</b>	<b>1-avr.</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>2-avr.</b>
	Salade de blé à la tomate Rôti de porc Carottes vapeur Fromage blanc / Clémentine		Salade de brocolis Gratin dauphinois Salade Compôte maison / Spéculos		Oeufs mayonnaise Petit salé aux lentilles Semoule de lait Kiri		Pâté de campagne Filet de poisson persillé Riz Crème dessert
<b>LUNDI</b>	<b>5-avr.</b>	<b>MARDI</b>	<b>6-avr.</b>	<b>JEUDI</b>	<b>8-avr.</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>9-avr.</b>
	Férié		Salade de H. Rouges / Maïs Omelette au fromage Salade Petit filou / Kiwi / Chocolat		Salade de pâtes Pâté de Pâques Salade d'endive Compote maison / Chèvre		Salade Coleslaw Brandade de poisson St-Nectaire / Banane
<b>Vacances</b>							
<b>LUNDI</b>	<b>26-avr.</b>	<b>MARDI</b>	<b>27-avr.</b>	<b>JEUDI</b>	<b>29-avr.</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>30-avr.</b>
	Carottes rapées Jambon grillé Frites Fromage blanc / Fraises		Salade de tomate Pâtes aux légumes Crème dessert		Saucisson Poulet au curry Semoule / Carottes Comté / Pâtisserie		Salade de riz Poisson Gratin de choux-fleurs St-Nectaire / Banane
<b>LUNDI</b>	<b>3-mai</b>	<b>MARDI</b>	<b>4-mai</b>	<b>JEUDI</b>	<b>6-mai</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>7-mai</b>
	Concombre à la vinaigrette Saucisse Purée de pois cassés Chèvre / Fruit		Oeufs mayonnaise Gratin de courgettes Cantal Mousse au chocolat		Taboulet Blanquette de veau Riz Chanteneige / Pâtisserie		Salade de tomates / Mozzarella Poisson Pommes de terre vapeur Yaourt / Ananas
<b>LUNDI</b>	<b>10-mai</b>	<b>MARDI</b>	<b>11-mai</b>	<b>JEUDI</b>	<b>13-mai</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>14-mai</b>
	Salade de pomme de terre Poulet rôti / Petits pois Petit suisse Compote maison		Salade de betterave Gnocchi poêlés Tomates H.mange tout Flamby / Kiwi		Concombre à la vinaigrette Légumes farcis / Riz Brie Semoule de lait fruits rouges		Salade de pâtes Poisson Courgettes sautées / Tomates Kiri / Fraises

[asscantinestdenis@laposte.net](mailto:asscantinestdenis@laposte.net)

Prochaine réunion le Mardi 4 Mai à 19h30

**CANTINE DE SAINT-DENIS DES MURS**  
**MENUS DU 17 mai 2021 AU 06 juillet 2021**

<b>LUNDI</b> <b>17-mai</b>	<b>MARDI</b> <b>18-mai</b>	<b>JEUDI</b> <b>20-mai</b>	<b>VENDREDI</b> <b>21-mai</b>
Carottes rappées Rôti de porc Pommes sautées Flamby	Concombre à la vinaigrette Riz cantonnais végétarien Cantal / Banane	Terrine de campagne Tomates farcies / Riz Semoule au lait coulis de fruits rouges	Salade de pâtes Poisson Courgettes à la tomate Chanteneige / Compote
<b>LUNDI</b> <b>24-mai</b>	<b>MARDI</b> <b>25-mai</b>	<b>JEUDI</b> <b>27-mai</b>	<b>VENDREDI</b> <b>28-mai</b>
Férié	Salade coleslaw Lasagnes végétariennes Fromage blanc	Taboulet Rôti de veau Choux de Bruxelles Flan caramel	Betterave à la vinaigrette Poisson pané Riz à la tomates Brie / Poire
<b>LUNDI</b> <b>31-mai</b>	<b>MARDI</b> <b>1-juin</b>	<b>JEUDI</b> <b>3-juin</b>	<b>VENDREDI</b> <b>4-juin</b>
Radis Hachis parmentier de canard Salade Kiri / Compote de pomme	Concombre à la vinaigrette Omelette pomme de terre Salade Yaourt	Salade de tomate Pâtes carbonara Pâtisserie	Salade de lentilles Poisson Ratatouille Comté / Banane
<b>LUNDI</b> <b>7-juin</b>	<b>MARDI</b> <b>8-juin</b>	<b>JEUDI</b> <b>10-juin</b>	<b>VENDREDI</b> <b>11-juin</b>
Melon Filet mignon de porc Purée de pomme de terre Petit filou	Brocolis à la vinaigrette Pizza aux fromages Salade Fraises	Carottes rappées Saucisses Haricots blancs à la tomate St-Nectaire / Patisserie	Saucisson Poisson Gratin de courgettes Glace
<b>LUNDI</b> <b>14-juin</b>	<b>MARDI</b> <b>15-juin</b>	<b>JEUDI</b> <b>17-juin</b>	<b>VENDREDI</b> <b>18-juin</b>
Salade de tomate Poulet rôti Frites Fromage de chèvre / Nectarine	Haricots verts à la vinaigrette Pâtes aux légumes Crème dessert	Pomme de terre maqueraux Boeuf carottes Cantal / Pâtisserie	Taboulet Poisson Gratin de choux-fleur Chanteneige / Ananas
<b>LUNDI</b> <b>21-juin</b>	<b>MARDI</b> <b>22-juin</b>	<b>JEUDI</b> <b>24-juin</b>	<b>VENDREDI</b> <b>25-juin</b>
Pastèque Courgettes farcies sur PDT Yaourt	Oeufs mayonnaise Blé aux légumes Brie / Poire	Concombre à la vinaigrette Sauté d'agneau Semoule à la tomates Pâtisserie	Salade coleslaw Poisson Pâtes au gratin Glace
<b>LUNDI</b> <b>28-juin</b>	<b>MARDI</b> <b>29-juin</b>	<b>JEUDI</b> <b>1-juil.</b>	<b>VENDREDI</b> <b>2-juil.</b>
Terrine de campagne Blanquette de veau Riz / Carottes Flamby	Brocolis à la vinaigrette Hachis parmentier végétarien Salade Chèvre / Abricots	Melon Pâtes bolognaise Pâtisserie	Salade de choux chinois Poisson sauce hollandaise Pomme de terre vapeur Petit Louis / Nectarine
<b>LUNDI</b> <b>5-juil.</b>	<b>MARDI</b> <b>6-juil.</b>		
Melon Saucisses Frites Glace	??		