



LIBERA VERDA -- FEUILLE D'INFORMATIONS n°108 - mai 2018

1) Bonjour la planète

Bonjour

Ce mois ci , on va parler de sol vivant . En effet , sous l'action mécanique et chimique , l'homme détruit les sols et pour compenser rajoute toujours plus de produits !! On arrive à 90 % des sols détruits en Europe ! Il serait temps d'arrêter ! Pour cela , des informations dans la feuille d'infos afin de comprendre ce qu'est un sol vivant ! Reste plus qu'à l'appliquer !!!

Vive la Vie !!!!!!!!

2) Répulsif naturel contre les mouches

Sac plastique remplis d'eau. C'est un moyen original et efficace de ne plus avoir de mouche dans votre maison. ...

Vinaigre de cidre. ...

Huile de lavande. ...

Clous de girofle. ...

Pulvérisateur à citronnelle. ...

Vin. ...

Basilic, lavande ,Feuilles de laurier, Menthe

3) Recette de la frénette

Pour 50 litres :

- 1 kg 500 de sucre cristallisé

- 250 gr de sucre candi

- 50 gr de feuilles de frêne séchées

- 25 gr d'acide tartrique

- 25 gr de chicorée

- 30 gr de levure de bière

Préparer une décoction concentrée de chicorée

Mettre infuser les feuilles de frêne dans 1 litre d'eau bouillante pendant 30 mn.

Dissoudre l'acide tartrique dans 2 verres d'eau chaude.

Faire bouillir 2 litres d'eau additionnée de sucre.

Dès dissolution, verser dans le tonneau. Ajouter la chicorée, l'infusion de frêne, l'acide tartrique.

Faire le plein du tonneau avec de l'eau bouillante. Ne pas fermer le tonneau ou le récipient.

Ajouter à froid la levure dissoute dans un peu &eau tiède et brasser la préparation.

Remuer tous les jours.

En fin de fermentation (9 - 10 jours), soutirer.

Verser dans des bouteilles à agrafes. Les coucher à la cave pour conservation. Boire à partir du 15ème jour.

La frénette se conserve environ 6 à 8 mois.

4) Nos rdv de mai :

Fête des jardiniers

Dimanche 6 mai 2018 De 10h00 à 17h00 à olonnes sur mer

Dimanche 13 mai Journée jardinage au jardin partagé du coteau à la Roche sur yon (place willy brandt De 10 h à 18 h avec repas partagé le midi

Samedi 26 mai atelier sur la permaculture de 14 h à 18 h Tous au vert , Il aura lieu à Barbâtre, route du Gois

rdv :

Nous aurons des plants issus de vieilles variétés ! Passez vos commandes

6) le Geste du mois : un sol vivant

Un sol vivant est un sol fertile. Il apporte à vos plantes tout ce dont elles ont besoin et améliore la productivité de vos cultures.

En effet, sur les 15 premiers centimètres se trouve 90 % de la vie souterraine. C'est grâce aux micro-organismes et à la faune du sol que la matière organique est transformée en humus. Sans eux, pas de décomposition de la matière végétale, donc pas de nutriments pour les plantes, sauvages ou cultivées. On y retrouve : bactéries et champignons, algues, myxomycètes, animaux et protozoaires (amibes, flagellés, ciliés), nématodes (vers microscopiques), des animaux de toutes dimensions depuis les minuscules acariens jusqu'aux vers de terres et aux taupes

La matière organique est la clé d'un sol vivant

Un sol vivant est en quelque sorte un cercle vertueux, un lieu où se rencontrent les champignons microscopiques souterrains, les vers de terre, bactéries et petits animaux décomposeurs qui, au contact de matière organique vont créer la vie du sol. Pour faciliter ce cercle vertueux, quelques règles élémentaires sont à respecter :



<http://jardinonssolvivant.fr/>

<http://www.monjardinpermaculture.fr/pages/un-sol-vivant>

<https://www.permaculturedesign.fr/comment-avoir-un-sol-fertile-avec-la-permaculture-les-b>

éviter de retourner la terre, puisque cela vient troubler l'équilibre naturel : les vers de terre sont des laboureurs insatiables, qui travaillent bien mieux la terre que n'importe quel outil mécanique ou automatique ;

proscrire tout produit d'origine chimique, à commencer par les engrais non organiques. Un sol vivant est un sol le plus naturel possible.

Abolissez toute mécanisation car chaque bêchage brise ce milieu fragile autonome, faisant passer des bactéries anaérobies au contact de l'air et enfouissant celles qui ont besoin de lumière. Idem pour la micro-faune.

Changer naturellement la structure du terrain est chose simple : récupérez le plus possible de matière en cours de dégradation, par exemple le contenu d'un bac à compost.

Pour entretenir un sol vivant, rien de plus simple : il vous suffit de déposer régulièrement en surface tout élément vert ou en cours de compostage, sans les enfouir. La nature se charge du travail pour vous. Les micro-organismes et animaux décomposeurs vont accélérer le processus qui consiste à fabriquer de l'humus avec vos déchets et les rendre ainsi assimilables par les végétaux.

INFORMATION

Un réseau autour
De la permaculture
En Vendée

Un site : permaculture85.fr
Rejoignez le !!!
permaculture85@gmail.com

Vous souhaitez :

- Recevoir la feuille d'informations de Libera Verda
- Recevoir de l'information de l'Association
- Faire une donation de soutien (prix libre)
- Adhérer : 10 € minimum ou autres

N'hésitez pas à prendre **contact !!**

Association Libera Verda
1 rue du pijouit
85140 LES ESSARTS



06.26.23.72.66
Mail : liberaverda@gmail.com
Blog : liberaverda.canalblog.com

