

Le Fil de Soie

Stage avec Bob LOWEY Tai Ji Wudang 18 postures Shi Ba Shi

les 7 et 8 octobre 2023

La forme Shi Ba Shi Tai Chi Wudang

Programme : Apprentissage de la forme de 18 pas du Wudang Tai Ji

Wudang tai ji semblait être perdue ou avoir été gardée secrète pendant de longues années. Aujourd'hui, il est enseigné dans les montagnes Wudang par maître You Xuande et a été rendu accessible au public grâce à l'aide du département de publication des sports d'état. La forme a été transmise à Bob à la suite de son initiation en 2003 par maître You. Depuis 20 dans, Bob a transmit cette merveilleuse petite forme très dynamique qui représente la force d'une spirale ainsi que la fluidité et l'ondulation des vagues.

Intervenant :

Bob Lowey a débuté les arts martiaux dans les années soixante et il enseigne depuis 50 ans.

- Principal Instructor and Founder of the 7 Stars School of Taijiquan et Qi Gong Tauk
- 15th Generation Disciple to Master You Xuande, Wudangshan Academy , Hubei Province,

Lieu : la salle franklin - 48 rue Franklin 68200 Mulhouse -Tél : 06 21 60 52 52

Email : Lefildesoie68@yahoo.fr - Site Internet : <https://qi-gong-tai-chi.fr/>

Horaires : Samedi de 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00

Dimanche de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00 repas tirer du sac

Tarif : 70€ la journée et 120 € les 2 jours

Bulletin d'inscription

A retourner à l'association Le fil de soie, 48 rue Franklin - 68200 Mulhouse

Nom, Prénom :

Adresse :

Tél:

Email :

Je m'inscris au stage tai ji wudang les 7/8 2023: samedi dimanche

et joins un chèque d'arrhes de 50 euros non remboursable sauf le cas d' annulation à l'ordre « Fil de Soie » (le chèque d'arrhes ne sera encaissé qu'après le stage).