

À QUI S'ADRESSER POUR PARTICIPER A UNE SESSION ?

S'ASSEOIR (Strasbourg) : secretariat.sasseoir@yahoo.fr
Bruno WOLF, 1 pl. A. Schweitzer, 67800 Hoenheim -
06 21 56 15 48- wolfbruno15@gmail.com

COUVENT DE LA TOURETTE : 69210 Eveux - 04 72 19 10 90
rencontres.couventdelatourette@orange.fr

L'INSTANT PRÉSENT (Rouen) : Chantal MARIN - 02 35 07 06 55

SESSION A LILLE : Jacques RAUWEL 06 07 13 26 87-
jacquesrauwel@libertysurf.fr

SESSION A SAINT-ETIENNE : Association Coramesprit
contact: association@coramesprit.org 06 49 33 75 00

SESSION A NOTRE DAME DE GRACE : Les amis de sapere
contact: gjlaurence@gmail.com



SEPTEMBRE 2023 INFORMATIONS DE RENTRÉE

**Paroisse du Christ Ressuscité
4 Rue de Palerme Strasbourg**

- **Assises :** reprise lundi 11 septembre

Lundi de 17h30 à 19h

Mercredi de 8h à 9h30

Jeudi de 17h30 à 19h

Les assises ont lieu dans l'église.

Interruption des assises pendant les vacances de Noël.

Pour toute question, vous pouvez vous adresser à :

- Catherine Baly : catherine.baly@orange.fr (06 81 05 42 68)

- Françoise Vinel : francoisevinel@wanadoo.fr (06 87 00 62 74)

- Bruno Wolf : wolfbruno15@gmail.com (06 21 56 15 48)

- **Assemblée générale de l'association samedi 30 septembre 2023 à 17h30**

Lieu : salle au sous-sol de l'église du Christ ressuscité, rue de Palerme

- **Lecture de Maître Eckhart** : Sermons 101-104 : La naissance de Dieu en nous

Atelier de lecture animé par Bernard Durel. **Une réunion par mois le samedi après-midi de 16h à 18h**

Renseignements : Françoise Vinel (voir plus haut).

Premières dates : 7/10 - 25/11

Lieu : grande salle au sous-sol de l'église du Christ ressuscité – entrée rue de Palerme, par le parking.

Calendrier des sessions animées par Bernard DUREL

Les sessions en Alsace apparaissent en gras

2023

30 SEPTEMBRE -1er OCTOBRE : Journée d'introduction puis journée d'approfondissement, à Strasbourg (S'asseoir)

Lieu : salle au sous-sol de l'église du Christ ressuscité

13-15 OCTOBRE : Session au Bec-Hellouin, « La solitude » (L'instant présent)

23-29 OCTOBRE 2023 : Jeûne, méditation et marche au Centre Spirituel Notre-Dame de Grâces - 42170 Chambles
Semaine réservée à celles et ceux qui ont déjà participé à une session de jeûne avec Bernard Durel et qui souhaitent approfondir leur démarche.

1er-5 NOVEMBRE : Sesshin à Reinacker (S'asseoir)

10-12 NOVEMBRE : Session « La méditation dans l'esprit du zen » (ouverte aux débutants) à Eveux Couvent de la Tourette

18-19 NOVEMBRE : Saint-Étienne (Coramesprit)

9 DECEMBRE : Sesshin d'un jour à Vendenheim

16 DECEMBRE : Conférence : « Au jardin secret d'un diplomate suédois, Dag Hammarskjöld », de 15h à 18h. (S'asseoir)

Lieu à définir

26-31 DECEMBRE : Sesshin à Orbey (S'asseoir)

2024

13-14 JANVIER : Journée d'introduction puis journée d'approfondissement à Strasbourg (S'asseoir)

23-25 FEVRIER : Session à Reinacker (S'asseoir)

2 MARS : Sesshin d'un jour à Vendenheim (S'asseoir)

15-17 MARS : Session d'approfondissement à Eveux, Couvent de la Tourette : « Approche du mystère de la compassion »

6-7 AVRIL : Session à Notre Dame de Grâce: «La naissance de Dieu en toi » - Maître Eckhart

30 AVRIL-5 MAI : Sesshin à Orbey (S'asseoir)

*Depuis 1997, l'association **S'Asseoir** propose ses activités au Centre Mounier et organise diverses sessions en Alsace et dans d'autres régions. Selon les termes mêmes de ses statuts, sa raison d'être est la pratique silencieuse de la méditation dans l'esprit du zen et les activités en relation avec cette pratique, notamment sous forme de conférences et d'enseignements.*

Bernard Durel, frère dominicain résidant à Strasbourg, est à l'initiative du groupe et il anime la plupart des journées et des sessions.

Voici les différentes sessions proposées par l'association et animées par Bernard Durel :

- **Journées d'introduction** : plus spécialement organisées pour les débutants, ces journées ont lieu à Strasbourg.

- **Sessions** : week-end ouverts à tous, pratique de l'assise, enseignement et échanges sur différents thèmes.

- **Sesshin d'un jour** : 4 à 5 heures de méditation silencieuse, et un bref temps d'enseignement

- **Sesshins** : sessions intensives, pour les personnes ayant une bonne pratique de l'assise (6 à 7 heures par jour) entièrement en silence.