

## Sécher son cheval

### *ou comment éviter qu'il n'attrape froid après le travail*

Rentrer un cheval mouillé au box, c'est prendre le risque de lui faire attraper froid. Mieux vaut donc prendre quelques minutes de son temps pour le sécher, plutôt que de devoir déboursier le prix d'une visite vétérinaire et du traitement qui va avec... Avant tout, n'oubliez pas qu'en hiver un cheval tondu transpire moins qu'un cheval qui ne l'est pas et surtout qu'il sèche plus vite. Vous devrez en contrepartie investir dans l'achat d'une couverture. Mais cette dernière ne doit jamais être mise sur un cheval mouillé qui risque une deuxième suée et un coup de froid. Après tout travail monté, l'idéal est de terminer la séance par une petite balade au pas, rênes longues. Si le temps est clément et que vous avez la chance de vous trouver à proximité d'une forêt, n'hésitez pas à sortir dans le calme : tout en séchant, votre monture reprendra son souffle, retrouvera un rythme cardiaque normal, se détendra et s'oxygénera. S'il pleut ou que vous n'avez pas la possibilité de sortir, tourner en rond dans un manège couvert vaut quand même mieux que de laisser son cheval trempé. A défaut de manège couvert ou si votre cheval est encore mouillé, vous devrez cette fois-ci retrousser vos manches. La méthode la plus simple et la plus économique est sans conteste le bouchon de paille, à condition de ne pas ménager ses efforts ! Munissez-vous d'une poignée de paille sèche, serrée et propre, et frottez vigoureusement afin d'absorber l'humidité des parties mouillées. Votre monture bénéficiera en plus d'un agréable massage. N'hésitez pas à recommencer plusieurs fois l'opération en prenant à chaque fois une nouvelle poignée de paille propre.

Si votre cheval est vraiment trempé, c'est le couteau de chaleur qu'il vous faut, quitte à terminer au bouchon. Le couteau de chaleur se passe dans le sens du poil, à l'extérieur du box pour éviter que la sueur ne tombe sur la litière de votre compagnon.

Pour les cavaliers pressés ou peu courageux, il est possible d'utiliser de l'alcool à brûler. Imbibez-en un chiffon et passez sur le corps de votre cheval. L'eau va s'évaporer en un clin d'œil. Ce produit est toutefois à utiliser avec beaucoup de précaution car il est bien entendu inflammable. A proscrire si vous fumez... Une autre solution est la couverture séchante. Elle évacue la transpiration tout en restant sèche à l'intérieur. Certains modèles recouvrent même l'encolure. Mais une couverture banale peut aussi se transformer en couverture séchante. Il suffit d'en tapisser l'intérieur avec de la paille. Le seul problème est que cette dernière ne reste jamais bien longtemps en place et finit toujours par tomber par terre. Les écuries de compétition et de course possèdent quant à elles une méthode très efficace mais coûteuse. Il s'agit des lampes à infrarouges qui permettent une évaporation de l'eau. Elles sont fixées au plafond et le cheval est attaché dessous. En quelques minutes, le tour est joué ! Dans tous les cas, veillez à ne jamais placer un cheval mouillé dans un courant d'air.

### **Après la douche aussi !**

En été, n'hésitez pas à doucher votre monture, surtout si elle a beaucoup transpiré. Mais prenez là-aussi le temps de la sécher correctement. Passez tout d'abord le couteau de chaleur et terminez en bouchonnant. C'est aussi le moment de sortir la chemise nid d'abeille qui permettra à votre cheval de finir de sécher sans craindre le coup de froid. S'il vous reste un peu de temps supplémentaire à accorder à votre compagnon, emmenez-le brouter au soleil au bout d'une longe. Il vous en sera assurément reconnaissant ! Cette méthode est également valable si votre cheval a pris une saucée alors qu'il se trouvait au pré, ou si vous avez oublié le couvre-reins imperméable en balade alors que le temps était à la pluie...