

Carnet de santé



Fournitures :

- Pour le dessus du carnet de santé :

36x25 cm de tissu un peu épais pour la couverture (ici feutre marron)

Langnette de 8x3 cm de feutre marron (couper 2 fois en arrondissant un des bords)

Des chutes de tissu

Un bouton pression de diamètre 15 mm

- Pour l'intérieur du carnet de santé

36x25 cm de tissu uni beige pour la doublure

Pour la poche de gauche :

16x25 cm de tissu uni beige (à couper 2 fois)

16x13 cm de tissu à pois

16x13 cm de tissu uni beige

Pour la poche de droite :

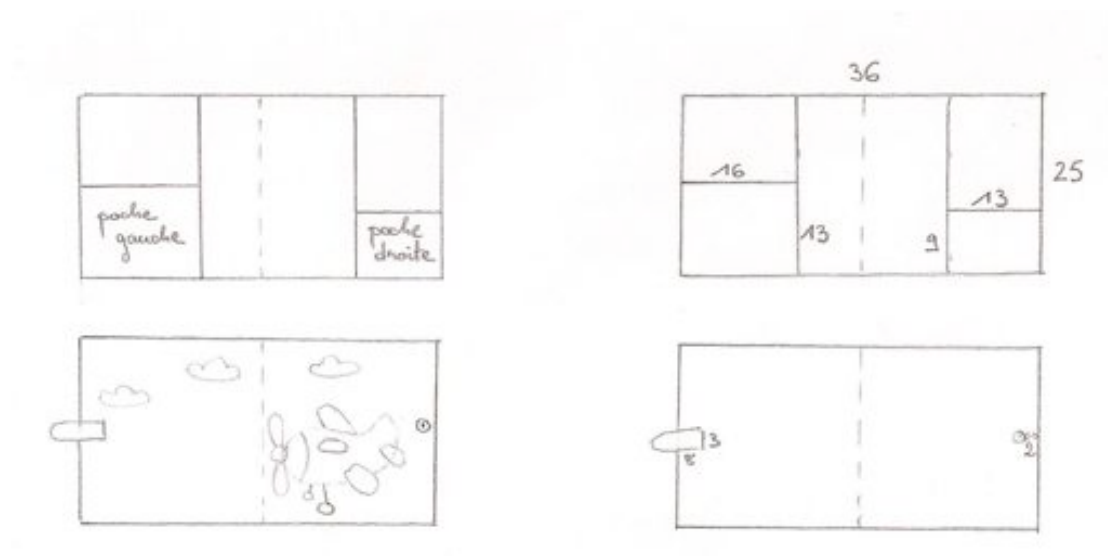
13x25 cm de tissu uni beige

13x25 cm de tissu à fleurs

13x9 cm de plastique transparent (type pochette transparente)

Les coutures sont comprises.

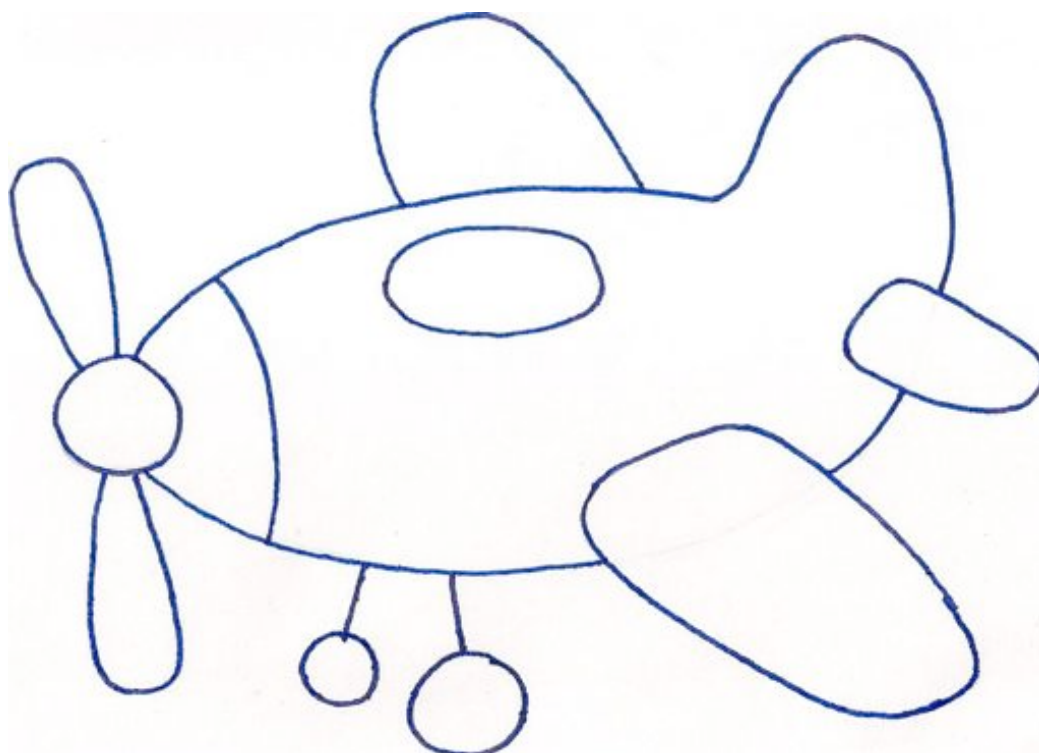
Schéma :



Etapes :

EXTÉRIEUR DU CARNET

1. Commencer par décorer l'extérieur du carnet de santé.
Découper toutes les parties de l'avion séparément et les appliquer sur le feutre (ici, point zigzag de la machine à coudre)





Attention, les images ne sont pas forcément à taille réelle !



2. *Coudre le bouton pression : à 2 cm du bord droit de l'extérieur du carnet, coudre la partie inférieure du bouton.
Sur une des languettes de feutre, à 1,5 cm coudre l'autre partie du bouton*
3. *Coudre ensemble les deux languettes envers sur envers (le feutre ne s'effiloche pas)*
4. *Coudre la languette à 2,5 cm du bord gauche de l'extérieur du carnet, bouton pression vers le bas*



POCHE GAUCHE



5. *Assembler les rectangles unis et à pois de dimension 16x13 cm endroit contre endroit. Bâtir le haut de la poche. Coudre. Retourner sur l'endroit, aplatir au fer.*
6. *Assembler les rectangles unis de dimension 16x25 cm et la poche de la manière suivante :*
 - 1 rectangle uni endroit vers le haut
 - la poche pois vers le haut
 - 1 rectangle uni endroit vers le bas

Bâtir le côté droit du rectangle ainsi obtenu. Coudre. Retourner et aplatir au fer

POCHE DROITE



7. *Assembler les rectangles unis et à fleurs de dimension 13x25 cm et la poche de la manière suivante :*
 - 1 rectangle à fleurs endroit vers le haut

le rectangle transparent

1 rectangle uni endroit vers le bas

*Bâtir le côté gauche du rectangle ainsi obtenu. Coudre.
Retourner et aplatir au fer*

L'ASSEMBLAGE

8. *Assembler toutes les parties de la manière suivante :*

Le rectangle uni de dimension 36x25 cm

La partie gauche avec la poche à pois vers le haut (partie non finie à gauche)

La partie droite avec la poche transparente vers le haut (partie non finie à droite)

Le rectangle de feutre marron face décorée vers le bas (veiller à rabattre la languette vers l'intérieur)

Bâtir en veillant à ce que toutes les pièces soient assemblées. Laisser une ouverture de 8 cm pour retourner. Coudre. Retourner. Fermer l'ouverture à la main.

9. *Ajouter les numéros indispensables de bébé !*

<i>Numéros utiles</i>	<i>Useful Numbers</i>
<i>N° Sécurité Sociale</i>	<i>Social Security Number</i>
<i>Groupe Sanguin</i>	<i>Blood Type</i>
<i>Pédiatre</i>	<i>Pediatrician</i>
<i>Médecin Généraliste</i>	<i>Family physician</i>
<i>Urgences pédiatriques</i>	<i>ER</i>
<i>Pharmacie</i>	<i>Pharmacy</i>