



**PRÉFET
DE L'ORNE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Vigilance jaune canicule pour la journée du 17 juillet 2022

Alençon, le 16 juillet 2022

Météo-France a placé le département de l'Orne en vigilance JAUNE canicule pour la journée du dimanche 17 juillet 2022 (à compter de 12h) . Les températures devraient atteindre les 35°C et ne pas descendre de façon significative au cours de la nuit.

Cet épisode de pic de chaleur entraîne des mesures et des recommandations pour la journée du dimanche 17 juillet 2022. De plus, cet épisode pourrait s'étendre en début de semaine en gagnant en intensité et un passage en vigilance orange pourrait intervenir lors du bulletin émis par Météo-France en fin d'après-midi, demain.

Impact pour la santé

Le préfet appelle à la plus grande vigilance de chacun. Bien que le danger soit plus grand chez les personnes vulnérables (personnes âgées et handicapées, enfants en bas âge, femmes enceintes, personnes en situation de grande précarité, personnes qui prennent régulièrement des médicaments), l'ensemble de la population est concernée par les risques sanitaires.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent en extérieur, le risque de déshydratation et de coup de chaleur est notable à ce stade.

Mobilisation des services de l'État

Conformément aux dispositions du plan ORSEC « vagues de chaleur », le préfet a demandé à l'ensemble des services de l'État d'assurer une surveillance renforcée de ce phénomène de forte chaleur.

Il invite chacun à observer et à relayer le plus largement possible les recommandations sanitaires qui suivent.

Recommandations à adopter en période de fortes chaleurs :

- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h) et privilégiez des sorties plus brèves et qui demandent le moins d'effort,
- Limitez vos activités physiques et sportives en extérieur,
- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour en petites quantités même si vous n'avez pas soif (1,5 L) et continuez à manger normalement,
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes,

- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers,
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour,
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit,
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais,