

L'inconscient

L'inconscient est un concept utilisé par Sigmund Freud (1856-1939) dans sa théorie de la psychanalyse.

Le concept freudien de l'inconscient

La psychanalyse est, entre autres, une méthode d'investigation des processus psychiques inconscients. L'inconscient peut être évoqué sous hypnose. Freud établit en 1900 sa théorie. Pour lui un individu se structure psychologiquement en 3 parties : **l'inconscient (ça)** duquel émanent les désirs/fantasmes, le **conscient (moi)** qui les analyse en continu et le **préconscient (surmoi)** qui les emmagasine et les rétablit dans le conscient.

L'hypnose et l'association libre

Mais Freud abandonne l'hypnose et développe l'idée d'association libre : un mot en appelle un autre jusqu'à arriver au noyau du mal. C'est une sorte d'expulsion du traumatisme caché par le verbe.