

Non, je préfère jouer.
Je dors assez la nuit !
Je n'arrive pas à m'endormir déjà la nuit !
Quand on me force non.
C'est pour les petits !

→ Comment faire pour avoir moins peur de s'endormir ?

Je mets une barricade de doudous autour de mon lit.
Il faut que cela soit calme sinon on est inquiet ou on a peur.
Je m'enfouis sous la couverture.
Je mets plein de trucs devant ma porte et ma fenêtre.
Je me cache sous un livre.
Je mets un doudou de chaque côté comme ça ils me protègent.
J'allume la lumière.
Si j'ai peur du noir, j'allume la lumière.
Je compte les moutons... mais faut pas en compter trop !
Je pense à demain, à ce que je pourrai faire demain.
Je pense plus à rien.
Je demande à maman si c'est fermé à clé et cela me rassure.