

FORMATION PARTENARIALE

FAIRE VIVRE LA RENCONTRE SPORTIVE ET ASSOCIATIVE

THEME	Les disciplines enchainées
DATE	Mercredi 11 mars 2020
LIEU	Gymnase Saint Cyr en Val (45)
DUREE	4 h
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> - Former à la mise en place de cycle d'apprentissage sur les disciplines enchainées et d'une rencontre USEPATHLON - Utiliser une APS support à la rencontre USEP
PUBLICS CIBLES	<ul style="list-style-type: none"> - Adultes licenciés USEP (prioritairement les personnes ressources des départements : délégués, éducateurs, CPC, responsables de secteurs USEP etc.) - Référents départementaux et régionaux de la Ligue Centre de Triathlon, encadrants et dirigeants de club
CONTENU DE FORMATION	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Théorique</u> : présentation du contenu pédagogique « les disciplines enchainées à l'USEP » / découverte des outils USEP et FFTRI - <u>Pratique</u> : mise en situation de la rencontre USEP'ATLON par des ateliers duathlon et Run and Bike

PLANNING

10h00 11h00	<ul style="list-style-type: none">- Ouverture de la formation <i>(Accueil dès 9h45)</i>- Brise-glace- Présentation de l'USEP et de la Ligue de Triathlon et du travail commun
11h00 12h30	<ul style="list-style-type: none">- Travail en groupe pour découvrir le document « les disciplines enchainées à l'USEP »- Construction d'une rencontre USEP'ATHLON
13h30 15h00	<ul style="list-style-type: none">- Mise en situations- Clôture de la formation


PLANNING

10h	
Accueil et ouverture de la formati on - P ré s e nt at io n d e la F é d ér at io n Fr a n ç	- Présentation des fiches de « la rencontre USEP Ping » et des outils USEP



CENTRE

**ai
s
e
d
e
T
e
n
n
i
s
d
e
T
a
b
l
e
e
t
d
e
l
a
r
é
g
l
e
m
e
n
t
a
t
i
o
n
P
r
é
s
e
n
t
a
t
i
o
n
d
e
l'
U
S**

<p>E P</p>	
	<p>- Mise en pratique autour d'ateliers Tennis de Table et  USEP</p>
	<p>- Retour sur la formation - Questions</p>
	<p>- Pot de clôture de la formation et collation</p>