

MENUS DU JOUR :

Février 2018

LES MARMITES DE CATHY

Traiteur



Menus vérifiés et approuvés
par Tiffany Wolf,
diététicienne nutritionniste

	Du 05 au 09 février	Allergènes	Du 12 au 16 février	Allergènes
L U N D I	Soupe de légumes Aiguillette de poulet à la crème Purée de petit-pois Yaourt fruité Poisson à la crème	Lait Blé et lait Lait et sulfite Lait Poisson, lait et blé	Salade de carottes Escalope de volaille, sauce champignons et nouilles Gâteau sec Poisson, sauce aux champignons	Moutarde Lait et blé Blé Blé, œuf et lait Poisson, lait et blé
M A R D I	Boullghour en salade Boulette à l'agneau Ratatouille Glace Boulette de légumes	Moutarde, blé et œuf Blé Céleri Lait Œufs, lait et Blé	Potage du maraicher Quiche lorraine porc/poulet Salade verte Smoothies fait maison Quiche légumes	Lait Blé, œuf et lait Moutarde Lait Lait, blé et œuf
M E R C .	Crudités Rôti de dinde aux pruneaux Pommes dauphine et légumes Compote Œufs sur le plat	Moutarde Blé Œufs	Entrée du jour Curry de poissons à la coco Riz Mirabelle au sirop	A définir Poisson et blé
J E U D I	Salade grecque Tortellini au bœuf Crêpe au sucre Tortellini au fromage	Lait Œuf, lait et blé Lait, œuf et blé Blé, lait et œuf	Salade à la mimollette Pâtes au ragout de bœuf Fruit Pâtes aux fruits de mer	Lait Blé Blé, mollusques et crustacés
V E N D .	Potage de courge butternut Brochette de poisson panée Haricots blancs Provençale Fruit	Lait Poisson et blé	NOUVEL AN CHINOIS Samossa de légumes et sa salade Emincé de dinde Mandarin Riz cantonnais Beignets aux pommes Poisson Mandarin	Lait Lait, œuf et blé Poisson et lait



FR
57 638 012
CE