

Samedi 22 août 2009

TRIATHLONS DE FOURMIES

Site des Etangs des Moines


FOURMIES
VILLE EN CAMPAGNE



TRIATHLON SPRINT

Distance :
Natation 750m
à l'Australienne
Vélo 20km
Course à pied 5km

De 16 à 77 ans

Accueil & Inscription
Site des Etangs
des Moines
(à partir de 12h30)



TRIATHLON
Chpt de FRANCE
des LIGUES
Minimes, Cadets, Juniors

En équipe de 4
1 fille, 3 garçons
qui enchainent chacun
1 Triathlon Super Sprint

Départ à 10h00

Cérémonie protocolaire à 13h00

TRIATHLON RELAIS

Equipe de 3 concurrents, chacun fait 1 discipline

Distance :
Natation 750m
à l'Australienne
Vélo 20km
Course à pied 5km

De 16 à 77 ans

Accueil & Inscription
Site des Etangs
des Moines
(à partir de 12h30)



Inscriptions &
Renseignements
Ligue N-PdC
de Triathlon

tél : 03.28.22.06.79
tri5962@free.fr



Eau
et Force

Crédit Mutuel
Nord Europe



IPNS

TRIATHLON SPRINT ET SPRINT RELAIS

-O> INSCRIPTION (BULLETIN JOINT EN ANNEXE)

- > Triathlon SPRINT RELAIS : 15€(*) par équipe (1 nageur, 1 cycliste et 1 coureur à pied) (Limité à 15 équipes)
- > Triathlon SPRINT : 10€ (Limité à 150 concurrents)
- > Les athlètes non licenciés triathlon doivent en supplément au tarif de l'inscription régler le pass-journée, soit
 - 2€ par participant pour le relais
 - 5€ sur le SPRINT.
- > Majoration de 2€ pour les inscriptions le jour de l'épreuve.
- > Les licenciés cyclisme, athlétisme ou autres sports sont considérés comme non licenciés et présenteront le jour de l'épreuve une pièce d'identité et un certificat médical d'aptitude au triathlon.
- > Les licenciés triathlon présenteront leur licence le jour de l'épreuve.
- > Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.

-O> ACCUEIL ET TIMING DES TRIATHLONS

- > L'accueil au sous-sol de l'hôtel IBIS.
 - 12h30 - Retrait des dossards et inscriptions sur place.
 - 15h00 - Ouverture du parc à vélo.
 - 15h30 - Fin des inscriptions et retrait des dossards.
 - 16h00 - Briefing puis départ de l'épreuve.
 - 17h30 - Arrivée du dernier concurrent.
 - 18h00 - Fin de surveillance du parc à vélo
 - Remise des prix et résultats au podium.

-O> PARCOURS ET DISTANCES DES TRIATHLONS

- > Natation sur étang, parcours cycliste vallonné, parcours à pied vallonné.

	Natation (m)	Vélo (Km)	CAP (m)
<i>SPRINT et RELAIS</i>	750 (Sortie à l'Australienne)	20 (2 tours)	5 (2 tours)

-O> VESTIAIRES - DOUCHES

- > Camping.

-O> REMISE DES PRIX ET RÉSULTATS

- > Souvenir à tous les participants, lots par tirage au sort.
- > Résultats par voie de presse.
- > Classements hommes, femmes, scratch et par catégories



CONDITIONS GÉNÉRALES

- > Déroulement de l'épreuve suivant le cahier des charges FF Tri.
- > Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.
- > Le port du casque à coque rigide homologué est obligatoire.
- > Les concurrents doivent respecter le code de la route.
- > Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc à vélo.
- > Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou non-respect du code de la route.
- > Les épreuves sont couvertes par l'agrément FF Tri.

PRINCIPALES RÈGLES DE COURSES

~O> AVANT L'ÉPREUVE

- > Les concurrents doivent se présenter à l'entrée du parc à vélo, casque sur la tête, jugulaire serrée avec les dossards épinglés et non pliés.
- > Lorsque les vélos sont entrés dans le parc il n'y a plus possibilité de les ressortir.

~O> PENDANT L'ÉPREUVE

- > Il est interdit de circuler à vélo dans le parc en transitions.
- > Le casque devra être mis sur la tête, jugulaire serrée dès que l'on a le vélo en main.
- > Les vélos sont posés à l'emplacement numéroté selon dossards.
- > Ravitaillement disponible en sortie du parc à vélo.
- > Aucune aide extérieure n'est autorisée pendant la course.
- > Les vélos peuvent être équipés d'ajout de cintres de tout type ne présentant pas de danger.
- > Les plaques de cadres vélo doivent être fixées à la tige de selle et visible des deux côtés.
- > En vélo le drafting (abri, relais entre concurrents) est interdit.

En conséquence, les distances à respecter entre chaque athlète sont de 3m en latéral et 7m en longueur, soit un rectangle de 3x7m dans lequel il ne doit y avoir qu'un vélo. Cette règle est appliquée à tout moment (en ville, en côte, en descente, en virage), il y a de la bonne volonté de chacun, le concurrent qui double passe au large, le concurrent doublé doit s'écarter.



- > Le triathlon est un sport, la courtoisie est de rigueur, le respect des règles et des arbitres est nécessaire, ces derniers étant chargés de l'application du règlement et du bon déroulement sportif de l'épreuve, il y a de l'intérêt de tous.

TRIATHLON DE FOURMIES 2009

BULLETIN D'INSCRIPTION

~O> COCHEZ VOTRE ÉPREUVE

- Triathlon RELAIS (Minimes à Vétérans), soit un bulletin d'inscription par relayeur
(3 bulletins agrafés ensembles.)
- Triathlon SPRINT (Cadets à Vétérans)

~O> VOTRE ÉTAT CIVIL

Nom : Prénom :

Date de naissance : Femme Homme

Adresse:

.....

Ville : Code postal :

Pays : Téléphone :

@mail:

Nationalité : N° licence FFTRI :

Club:

CATÉGORIE D'ÂGE

- Cadets (1992/1993)
- Juniors (1990/1991)
- Seniors (1970 à 1989)
- Vétérans (1969 et avant)
- Handisports

~O>

Je soussigné(e) certifie avoir pris connaissance
du règlement des épreuves Triathlons de FOURMIES et m'y soumettre.

Fait le à Signature :

~O> AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) autorise mon fils ou ma fille
..... à participer aux épreuves de FOURMIES le 22 Août
2009.

Fait le à Signature :

~O> INSCRIPTION PAR COURRIER

Le règlement par chèque bancaire (*) à l'ordre de Ligue N-PdC de Triathlon et à renvoyer avant
le 15 Août, dernier délais, à l'adresse suivante:

Ligue N - Pdc de Triathlon - Complexe Sportif Maurice Baude, Route de Bourbourg,
59820 Gravelines

Inscriptions sur place dans la limite des places disponibles

(*) Tarifs détaillés sur le bulletin principal.

TRIATHLON DE FOURMIES 2009

BULLETIN D'INSCRIPTION

~O> COCHEZ VOTRE ÉPREUVE

- Triathlon RELAIS (Minimes à Vétérans), soit un bulletin d'inscription par relayeur
(3 bulletins agrafés ensembles.)
- Triathlon SPRINT (Cadets à Vétérans)

~O> VOTRE ÉTAT CIVIL

Nom : Prénom :

Date de naissance : Femme Homme

Adresse:

.....

Ville : Code postal :

Pays : Téléphone :

@mail:

Nationalité : N° licence FFTRI :

Club:

CATÉGORIE D'ÂGE

- Cadets (1992/1993)
- Juniors (1990/1991)
- Seniors (1970 à 1989)
- Vétérans (1969 et avant)
- Handisports

~O>

Je soussigné(e) certifie avoir pris connaissance
du règlement des épreuves Triathlons de FOURMIES et m'y soumettre.

Fait le à Signature :

~O> AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné(e) autorise mon fils ou ma fille
..... à participer aux épreuves de FOURMIES le 22 Août
2009.

Fait le à Signature :

~O> INSCRIPTION PAR COURRIER

Le règlement par chèque bancaire (*) à l'ordre de Ligue N-PdC de Triathlon et à renvoyer avant
le 15 Août, dernier délais, à l'adresse suivante:

Ligue N - Pdc de Triathlon - Complexe Sportif Maurice Baude, Route de Bourbourg,
59820 Gravelines

Inscriptions sur place dans la limite des places disponibles

(*) Tarifs détaillés sur le bulletin principal.