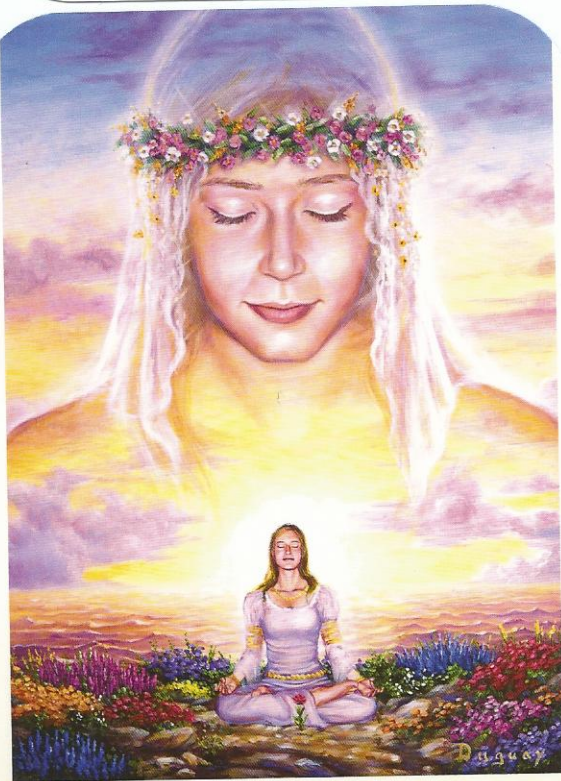


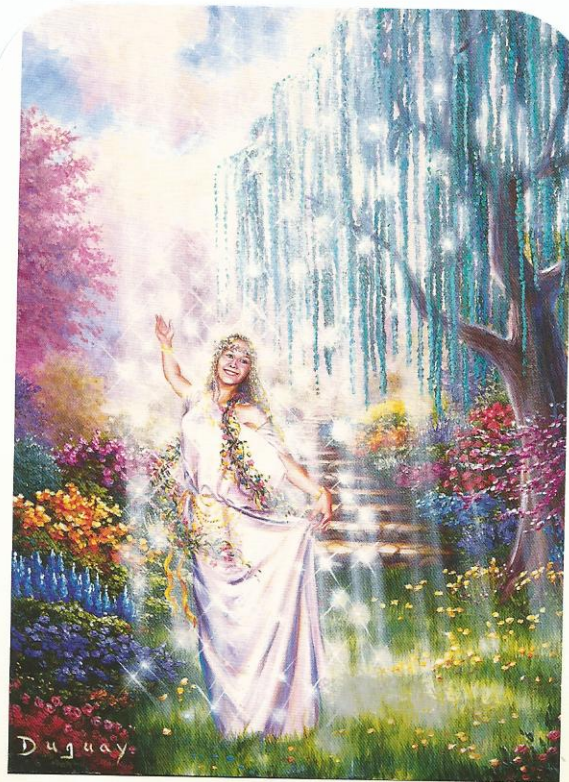
## Amour

Je vois maintenant avec les yeux de mon coeur et je découvre la lumière en chacun de mes frères et soeurs de cette terre. Peu importe ce que l'on me dit ou fait, je continue d'aimer, de souhaiter le meilleur pour tous et d'envoyer des pensées de lumière. Je fais taire mon orgueil, je pardonne, dans la compassion et le non-jugement.



## Être

Je prends du temps pour moi. Je me recueille en mon intérieur, ce lieu de paix, où je retrouve toute la splendeur d'être de mon véritable « moi ». Dans le calme et le recueillement, je me nourris de la lumière et de l'Amour véritable dont j'ai besoin pour vivre.



## Célébrer la vie

J'ai deux choix : vivre dans le malheur ou le bonheur. J'établis mes priorités en fonction de mon bien-être et de mon rayonnement. Tout dépend de la façon dont je vois les événements. J'apprécie tout ce que mon existence m'offre et laisse place à la joie. Je m'épanouis devant la beauté de ce qui m'entoure. Je célèbre la vie.