



Evaluation fonctionnelle :

Test « Pont extension cervicale »

- Performance au test:

Score	Critères de Réussite	Photos
3 pts	Le joueur est capable de maintenir 10 fois la posture stable	
2 pts	Le joueur est capable de maintenir 5 fois la position stable	
1 pt	Le joueur est capable de décoller ses mains du sol et de maintenir 1 fois la posture stable pendant 5s	
0 pt	Le joueur n'est pas capable de décoller ses mains du sol et de maintenir la posture stable pendant 5s	

