



Au jeu de peindre

Séances du Jeu de peindre pour les adultes
animés par Corinne Cosson

Le Mardi de 20h30 à 21h30

Ce que le Jeu de peindre procure aux adultes qui
recherchent un temps pour soi:

Calme : Un lieu à l'abri

Détente : La douceur procurée par les pinceaux de très grande
qualité nous entraîne dans une détente du corps et de l'esprit.

Lacher prise : Diminuer les attentes de performances, de résultats
par une confiance dans ce qui arrive ici et maintenant.

Ressourcement : Energie procurée par les couleurs

Plaisir : De la beauté en train de se déployer, des formes en
évolutions.

Harmonie : Entre les pratiquants qui vivent un moment hors du
temps dans une ambiance de respect et d'entente.

Connaissance de soi : Au cours de la pratique, le geste se déploie,
les formes grandissent, s'organisent naturellement.

Adresse: 14 rue de la harpe, Fontenay le comte