

**Du 7 au 11  
novembre 2016**

Lundi

Chou rouge BIO aux pommes  
Gratin de poisson sauce curry  
Petits pois  
Crème dessert chocolat

Pain + pâte à tartiner  
Jus d'orange BIO

Mardi

**PLAT DU TERROIR**

Sauté de bœuf bourguignon  
Carotte vichy BIO  
Cantal / Port salut  
Choux à la crème

Moelleux au chocolat  
Yaourt BIO + sucre

Mercredi

Potage de légumes et croûtons  
Tarte au fromage  
Salade verte  
Yaourt aux fruits

Pain au chocolat  
Lait nature

Jeudi

Rôti de dinde sauce moutarde  
Pommes pins  
Edam BIO / Gouda BIO  
Fruit de saison BIO

Pain + confiture BIO  
Jus de pomme

Vendredi

**FERIE**

**Du 14 au 18  
novembre 2016**

Lundi

Escalope de poulet sauce  
champignons  
Purée d'épinards  
Livarot / Montboissier  
Fruit de saison BIO

Brioche  
Compote poire BIO

Mardi

Carottes BIO râpées au citron /  
Chou blanc BIO aux raisins  
Blanquette de veau  
Riz  
Liégeois vanille

Pain + miel  
Fruit BIO

Mercredi

Salades des Alpilles (Salade mêlée,  
bûche mi- chèvre, croustons)  
Filet de colin sauce brestoise  
Ratatouille BIO et Boulgour  
Semoule au lait

Pain + mimolette  
Jus de raisin

Jeudi

Carbonara / R : Carbonara de dinde  
Spaghetti BIO  
Vache qui rit / Chanteneige  
Fruit de saison 1 / Fruit de saison 2

Pain + Barre de chocolat  
Lait

Vendredi

Croc aux 3 céréales de Hoki  
Gratin de courgettes  
Bûche mi-chèvre / Carré de l'Est  
Fruit de saison BIO

Pain d'épices + beurre  
Yaourt BIO + sucre

**Du 21 au 25  
novembre 2016**

Lundi

Filet de colin sauce normande  
Brunoise de légumes épicée  
Riz créole  
Saint nectaire / Tomme blanche  
Fruit de saison BIO

Pain + confiture BIO  
Lait

Mardi

Lait iceberg + croûtons  
Couscous boulette d'agneau /  
merguez  
Semoule BIO  
Légumes couscous  
Gélifié vanille nappé caramel

Pain + beurre + chocolat en poudre  
Jus de pomme BIO

Mercredi

Omelette BIO  
Epinards BIO à la crème et blé BIO  
Saint Paulin BIO  
Fruit de saison BIO

Cookie BIO  
Fromage blanc arôme

Jeudi

Pot au feu  
Légumes du pot  
Camembert BIO / Coulommiers BIO  
Flan pâtissier

Chausson aux pommes  
Fruit BIO

Vendredi

Endives vinaigrettes et dés d'emmental  
Steak de thon sauce tomate basilic  
Macaroni BIO  
Cocktail de fruit au sirop

Pain + pâte à tartiner  
Sirop de citron

**Du 28 novembre  
au 2 décembre  
2016**

Lundi

Poulet rôti  
Haricots beurre  
Petit moulé nature / Petit moulé ail et  
 fines herbes  
Fruit de saison BIO

Pain + barre de chocolat  
Nectar multifruit

Mardi

**REPAS VEGETARIEN**

Potage poireau-pomme de terre  
Boulette de soja sauce tomate basilic  
Spaghetti et râpé  
Compte pomme BIO

Céréales choco  
Lait

Mercredi

Rôti de veau sauce marenge  
Gratin de chou-fleur  
Fromage blanc nature BIO et sucre  
Fruit de saison 1 / Fruit de saison 2

Pain + confiture BIO  
Jus d'ananas

Jeudi

Tartiflette / R : Tartiflette s/porc  
Salade verte  
Petit suisse aromatisé  
Fruit de saison BIO

Galette bretonne BIO  
Petit suisse BIO + sucre

Vendredi

Potage carotte et râpé  
Calamars à la romaine  
Poêlée du soleil et riz  
Mousse au chocolat au lait

Pain au lait  
Jus d'orange BIO

**Du 5 au 9  
décembre 2016**

Lundi

Potage de légumes + fromage râpé  
Médailon de merlu sauce matelote  
Semoule  
Fruit de saison BIO

Pain + pâte à tartiner  
Jus de pomme BIO

Mardi

**MENU BIO**

Endives BIO vinaigrette au bleu  
Goulsch de bœuf BIO  
Tortis BIO  
Yaourt vanille BIO

Pain + Emmental  
Fruit BIO

Mercredi

Rôti de porc / R : Rôti de dinde  
Haricots beurre et petits pois  
Port salut / Cantal  
Fruit de saison BIO

Croissant  
Petit suisse BIO et sucre

Jeudi

**MENU LES PETITS CHEFS : MATHILDE**

Gratin d'agneau  
Salade verte  
Gouda BIO / Edam BIO  
Compote Pomme-fraise

Petit beurre  
Yaourt arôme

Vendredi

Salade fromagère (salade, dés de  
fromage)  
Filet de lieu sauce provençale  
Carottes braisées BIO  
Beignet Chocolat / Beignet Framboise

Céréales au miel  
Lait nature

Du 12 au 16  
décembre 2016

Lundi

Saucisse de Frankfort / R : Saucisse de volaille  
Lentilles  
Yaourt nature BIO et sucre  
Fruit de saison 1 / Fruit de saison 2

Pain + Confiture BIO  
Nectar multifruit

Mardi

Chou rouge BIO vinaigrette et dés de montboissier  
Bolognaise de thon  
Spaghetti  
Mousse chocolat noir

Pain au chocolat  
Fruit BIO

Mercredi

Normandin de veau sauce barbecue  
Brocolis  
Coulommiers BIO/ Camembert BIO  
Riz au lait

Quatre-quart  
Lait chocolaté

Jeudi

REPAS DE NOEL

Pain + barre de chocolat  
Jus d'orange BIO

Vendredi

Filet de colin meunière + citron  
Gratin de courgettes  
Fromage blanc aromatisé  
Fruit de saison BIO

Palet breton  
Fromage blanc BIO

Du 19 au 23  
décembre 2016

Lundi

Brandade de poisson  
Salade verte  
Tomme blanche / Saint nectaire  
Fruit de saison BIO

Pain + confiture BIO  
Lait chocolaté

Mardi

Crêpe au fromage  
Emincé d'agneau sauce Calcutta  
Haricots verts BIO persillés  
Fruit de saison BIO

Madeleine  
Fromage blanc BIO + sucre

Mercredi

Salade des Alpilles (salade mêlée, bûche mi- chèvre, croûtons)  
Poulet rôti  
Frites  
Compote pomme-banane BIO

Pain + beurre + chocolat en poudre  
Fruit BIO

Jeudi

Pizza au fromage  
Salade verte  
Carrée de l'Est / Bûche mi-chèvre  
Ile flottante

Cake aux fruits  
Yaourt BIO + sucre

Vendredi

Salade mâche, betterave, croûtons /  
Chiffonnade de saumon en salade  
Saumon froid / Rôti de bœuf froid  
sauce tartare  
Salade de penne aux olives et  
mozzarella / Taboulé  
Brie / Tomme grise  
Glace  
Brioche + lait nature

Du 26 au 30  
décembre 2016

Lundi

Potage de légumes et mimolette  
Steak haché sauce barbecue  
Jardinière de légumes  
Liégeois chocolat

Pain + pâte à tartiner  
Fruit BIO

Mardi

Sauté de veau sauce olive  
Pommes campagnardes  
Petit suisse nature et sucre  
Fruit de saison BIO

Petit beurre  
Petit suisse arôme

Mercredi

Endives vinaigrette et bleu  
Omelette au fromage  
Epinards BIO à la crème  
Crème dessert vanille

Pain + samos  
Fruit BIO

Jeudi

Cordon bleu  
Courgettes BIO provençales  
Petit moulé ail et fines herbes / Petit  
moulé nature  
Fruit de saison 1 / Fruit de saison 2

Pain au lait  
Lait fraise

Vendredi

Friand au fromage  
Filet de lieu sauce Nantua  
Chou-fleur BIO béchamel  
Fruit de saison BIO

Pain + barre de chocolat  
Jus de pomme