

septembre/décembre 2010



- **Totale relaxation**

vendredi 24 septembre 2010 de 15h à 17h

Participation : 30 €

- **Zen au travail - sophrologie pour le bureau**

vendredi 8 octobre 2010 de 14h30 à 17h30

Participation : 45 €

- **Stress au féminin, des solutions au quotidien**

samedi 9 octobre 2010 de 10h à 17h (avec une pause d'une heure)

Participation : 85 €

- **Totale relaxation - spécial plexus solaire**

vendredi 22 octobre 2010 de 15h à 17h

Participation : 30 €

- **Méditation anti-stress**

vendredi 19 novembre 2010 de 14h30 à 17h30

Participation : 45 €

- **Renforcer la confiance en soi**

vendredi 3 décembre de 14h30 à 18h30

Participation : 60 €

- **Dépassez votre part d'ombre** - atelier animé par Renée Lebeuf

samedi 4 déc. de 10h/18h et dimanche 5 déc. 14h/17h

Participation : 200 €

- **Déculpabilisez !**

vendredi 17 déc. 2010 de 14h30 à 18h30

Participation : 60 €

Inscriptions par tél : 06 07 08 86 88

Par mail : info.calme@free.fr

Ou sur le site : www.espaceducalme.com