

CHAMPIONNAT DE BRETAGNE

16 novembre 2014

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



**QUIMPER G.R. EN FINISTÈRE
EST HEUREUX DE VOUS ACCUEILLIR**

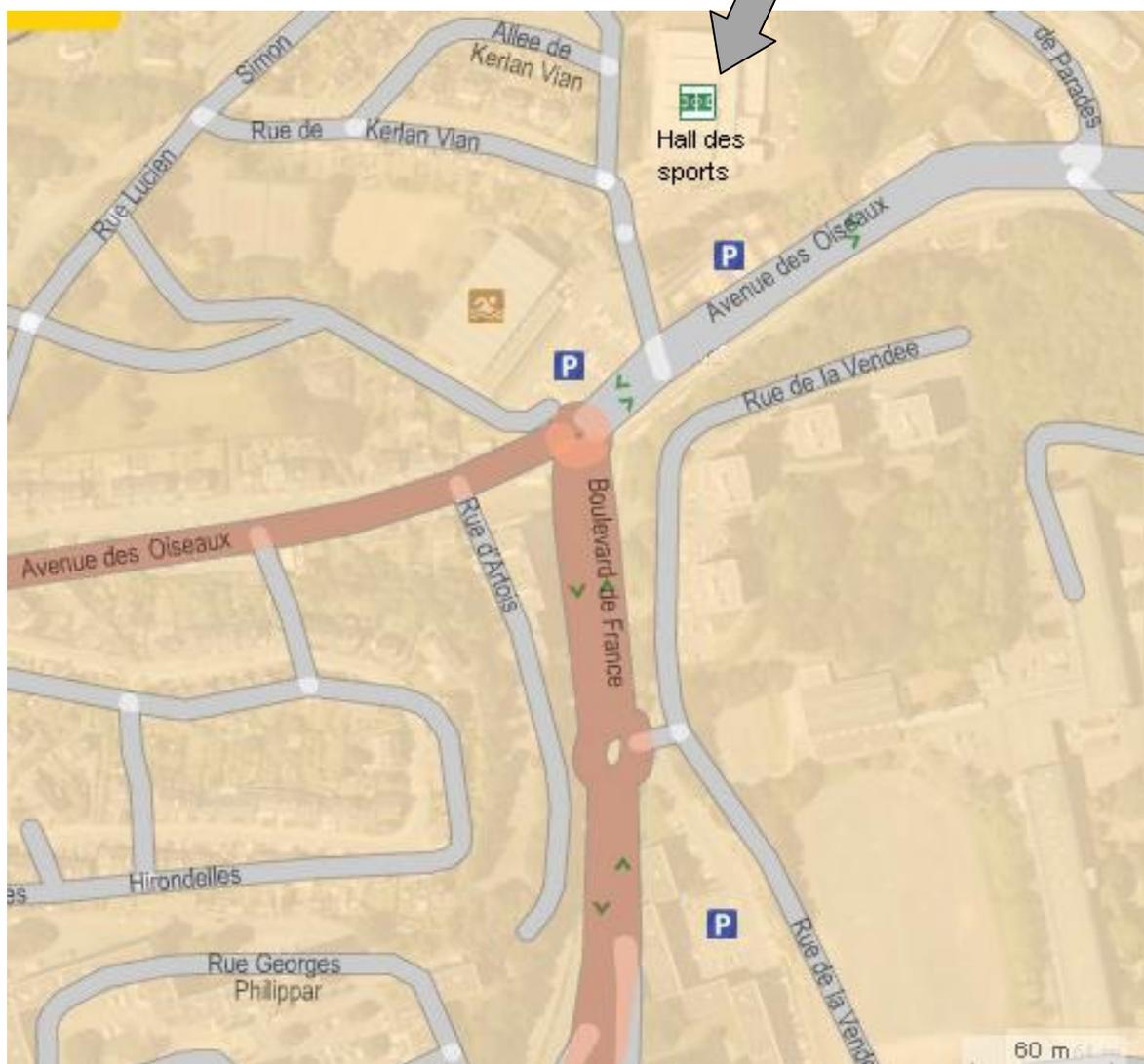
Championnat de Bretagne Gymnastique Rythmique individuelle
16 novembre 2014

L'ACCES A LA SALLE

 Halle des Sports de Penhars

1 rue de Kerlan Vian

29000 QUIMPER



NB : Le trajet sera fléché en ville sur des panneaux de la Ville de Quimper

Sur fond Jaune: GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

Coordonnées G.P.S : **Latitude: N 47°59'32.6'' Longitude: W 4°7'32.7''**



Trois parkings se trouvent à proximité de la salle :

- Devant la Halle des Sports
- Devant la piscine (50m de la Halle des Sports)
- Le long du Lycée Cornouaille (200 m de la Halle des Sports)

Important : Pour des raisons de sécurité, d'une part ; et de quiétude pour les riverains, d'autre part ; il est interdit de stationner dans la rue de Kerlan Vian.

(Arrêté Municipal de septembre 2014)

Arrivée sur Quimper par les grands axes.....

➔ En provenance de **Brest, Lannion**,... vous arrivez par la voie express **N165**.

Prendre la sortie Quimper Nord (Contournement Nord Ouest de Quimper)

Direction Aéroport- Rouler 8 km- Sortie Zone de Kernevez (Renault)

Au 2^{ème} rond point, prendre 1^{ère} à droite direction Penhars

Au feu tricolore (mairie annexe) prendre à gauche

La salle est en bas de la rue près de la piscine. *R*

➔ En provenance de **Lorient, Vannes, Rennes**... vous arrivez par la voie express **N165**

Au premier rond point prendre Quimper (**N365**/4voies)

Au deuxième rond point (Toyota-Bureau Vallée) prendre Quimper centre ville.

Au troisième rond point (Mc Do) prendre direction Penhars.

Au niveau de Carrefour, prendre la sortie en direction de Penhars (**D785**)

Au quatrième rond point prendre la direction Penhars (deuxième sortie).

Aller jusqu'au bout de la 4 voies et la salle est en bas de la rue près de la piscine. *R*

➔ En provenance de **St Briec**, ... vous arrivez par la voie **D15** (face à la laiterie Entremont)

Au premier rond-point prendre Quimper Centre ville (passer sur la voie ferrée)

Au deuxième rond-point, prendre la sortie Aéroport- Pont l'Abbé..

Au troisième rond-point (près des terrains de foot)) prendre la deuxième à droite.

Rester à droite

Au quatrième rond-point (Mc Do) prendre direction Pont l'Abbé, Aéroport, ...

Au niveau de Carrefour, prendre la sortie en direction de Penhars (**D785**), Aéroport,...

Au cinquième rond point prendre la direction Penhars (deuxième sortie).

Aller jusqu'au bout de la 4 voies et la salle est en bas de la rue près de la piscine. *R*

ORGANISATION TECHNIQUE

-L'entrée est **gratuite**.

-L'accès à la salle, pour les gymnastes se fait par le sous sol (à droite en arrivant).

-Les fiches techniques et les attestations sur l'honneur pour les entraîneurs seront à déposer à l'accueil, dès votre arrivée.

-Les contrôles des certificats médicaux et des engins seront effectués à l'entrée de la salle de compétition

-Un point antidopage sera mis en place.



Rappel : Afin de permettre à la compétition de se dérouler dans de bonnes dispositions, il est rappelé aux délégations de garder une attitude de respect des règlements, des autres concurrentes, des décisions des juges et des bénévoles du club organisateur.

Déroulement de la compétition : Dimanche 16 novembre 2014

Réunion de juges : vers 8h30

9h30-11h : Critériums Minimes, Critériums Séniors

11h20-12h30 : Critériums Benjamines, Critériums Juniors

Palmarès vers 12h 40



13h40-16h10 : Critérium cadettes, Fédérales Junior/senior

16h40-18h10 : Fédérales cadettes, Nationales B

Palmarès vers 18h15



👉 Un point bar/restauration sera à votre disposition. Vous y trouverez des boissons chaudes et froides, crêpes, sandwiches, viennoiseries, gâteaux, bonbons,...

Les vestiaires sont répartis dans l'enceinte de la Halle des Sports. Leur attribution sera affichée sur les portes des vestiaires ; un fléchage pour les rejoindre sera réalisé.

Les vestiaires seront utilisés par plusieurs clubs ; aussi, le C.O.L. vous demande de ne laisser aucun effet personnel après vous être changée.

☀️ Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de dégradation de matériel, durant la compétition.

Quelques hôtels de QUIMPER

- **Hôtel IBIS –NORD-**
1 bis r Gustave Eiffel Quimper Nord 29000 Quimper
02 98 90 53 80

Cet hôtel vous propose
la **chambre aux Tarifs**
IBIS SPORTS

- **All seasons Resort**
6 allée de Kernenez 29000 Quimper
02 98 52 10 15

- **Hôtel Grill Campanile**
1 av Georges Pompidou 29000 Quimper
02 98 53 34 44

- **Nuit d'Hôtel**
6 all Pierre Jolivet 29000 Quimper
02 98 10 12 55

- **Hôtel Première Classe**
2 allée Louis Juvet 29000 Quimper
N° à tarif special : 02 98 53 07 16

- **Hôtel TGV**
4, Rue Concarneau 29000 Quimper
Tél-fax : 02 98 90 54 00

- **Etap Hôtel**
4 all Georges Lacombe 29000 Quimper
N° à tarif special: 08 92 68 07 63

- **B&B Hôtel**
Quimper Sud 131 route de Bénodet 29000 Quimper
N° à tarif spécial : 08 92 78 80 85
Fax : 02 98 90 95 98

- **Hôtel Le Derby**
13 av Gare 29000 Quimper
02 98 52 06 91
Fax : 02 98 53 39 04

Quelques restaurants de Quimper

→ RESTAURANTS- CRÊPERIES- PIZZERIA

Léon et Compagnie

Restau à Vins (1 km de la salle)

3 pl Styvel 29000 Quimper

02 98 52 15 52

La Taverne de Maître Kanter (centre ville parking à proximité)

Les halles St François 14 quai Steir 29000 Quimper

02 98 95 30 05

L'Océan des Saveurs

3 rte Lendu 29000 Quimper

02 98 54 74 241

Adriana

1 Rue Jean Jaurès 29000 Quimper

02 98 90 41 71

Buffalo Grill (4 km de la salle)

3 allée Louis Jouvét 29000 Quimper

02 98 53 30 00

Cappuccino Pizzeria

10 pl. Alexandre Massé 29000 Quimper

02 98 95 33 05

Crêperie St Marc

2 bis rue st Marc 29000 Quimper

02 9855 53 28

→ RESTAURATION RAPIDE – SNACK

MC Donald's (2,5km de la salle)

129 route de Bénodet 29000 Quimper

Snack Géant (3km de la salle)

Route de Bénodet 29000 Quimper

Snack Carrefour (2.5 km de la salle)

Kerdrézec 29000 Quimper

NOS PARTENAIRES

QUIMPER G.R. EN FINISTERE remercie tous ses partenaires, sans qui la compétition n'aurait pas pu avoir lieu.

La Ville de Quimper
Le Comité Départemental Olympique Sportif
Le Comité Régional de Gymnastique
Le Comité Départemental de Gymnastique
Le Quotidien Ouest France
Le Quotidien Le Télégramme
Côté Quimper
NewsOuest.fr
Les Cafés Coïc (Plomelin)
SIWA Sonorisation
SADA copieur

