

La violence, je l'ai rencontrée et je ne veux plus la rencontrer.

C'était à la fin de mon adolescence.

La violence de mon père, alors je me suis interposée pour protéger maman.

Un soir, nous avons eu la visite de la police, des hommes, ils ont parlé, ils ont écouté mais pas entendu ou entendu mais pas écouté, ce qui est vrai, ils sont repartis, nous n'avons plus eu de leurs nouvelles, j'espère qu'ils vont bien.

Nous avons continué à vivre dans la peur.

Nous nous en sommes sorties indemnes physiquement, c'est vrai, moralement ???

J'ai été longtemps en conflit avec maman, trop longtemps.

Je voulais savoir, comprendre, pourquoi la violence de mon père, que maman me dise.

La vie m'a fait comprendre.

A mon tour, j'ai eu une vie de couple, et j'ai rencontré tout ce que maman ne m'avait pas dit.

Les violences verbales, les violences physiques, les injures, la haine de certaines personnes.

J'ai la chance d'être en vie, je dois avoir une belle étoile qui brille au-dessus de ma tête. Merci à elle.

Le chemin de ma liberté a été long, difficile, éprouvant physiquement et moralement. Sur ce chemin, j'ai rencontré de belles personnes, essentiellement des femmes, un regard, un sourire, une main tendue, un geste, merci à elles.

Aujourd'hui je comprends mieux maman.

Aujourd'hui, j'écoute mon corps, je n'en supporte pas plus que ce que mon corps et ma tête peuvent en supporter.

Aujourd'hui, je marche en, relevant la tête, bien droite, je souris, je ris, je vis, j'ai juste envie de vivre, de profiter de la vie, de me faire plaisir, d'être heureuse tout simplement parce que j'en ai le droit.

Aujourd'hui, je tourne la tête aux personnes qui m'ont fait du mal, je les ignore et oui, j'y arrive et j'évite les gens remplis de haine, les gens méchants.

Aujourd'hui, je me reconstruis, j'essaie de ne pas regarder en arrière, j'avance et je laisse la vie faire le reste.

Aujourd'hui, physiquement je vais bien, moralement ???

Mon regard sur les hommes a changé, je les regarde, je les observe, je leur parle, je réponds à leur sourire, je me méfie, je les méprise ??? Je les déteste ??? Je ne sais plus.

Vous voyez messieurs, moi aussi je peux être capable de violence, mais je m'y refuse, je ne le veux pas, répondre à la violence par la violence, c'est aussi se rendre coupable, je vous aime.

Pourquoi les hommes sont-ils si violents alors qu'ils ont été élevés par des femmes ???

A partir de quel moment la violence sur les femmes est-elle prise au sérieux, 1 mot, 2 phrases, 3 insultes, 4 assiettes brisées, 5 gifles, 6 coups de poings, 7 bleus, 8 membres brisés, 9 semaines d'hôpital, 10 vies brisées, 11 vies perdues ???

J'ai ma réponse à toutes les questions que je me pose.

Nous n'avons pas tous la même définition du malheur, des pleurs, de la tristesse, de la souffrance, de la peur, des coups, de la violence.

Malheureusement cela existe bien dans la réalité !!!

*Ma vie à moi ce n'était pas un concours !!!*

*Maman je t'aime.*

Constantina SALTON