

**Comment rendre notre enfant libre et heureux ?**

*Bernadette Lemoine, psychologue chrétienne et auteur de « Maman ne me quitte pas » (Téqui), donnera une conférence le mardi 1<sup>er</sup> juin à St-Brieuc.*

Votre enfant refuse d'aller à l'école et se cache au fond de la voiture ? Il a le sommeil perturbé depuis son plus jeune âge ? Il angoisse dès que vous n'êtes plus dans la même pièce ? Peut-être a-t-il souffert d'un sentiment d'abandon, dans les premières semaines de sa vie. Naissance prématurée, séjour en néonatalogie, hospitalisation, divorce des parents, déménagement... la vie de nos enfants est faite de séparations.

Comment, malgré ces ruptures parfois inévitables, rendre son enfant libre et heureux ? Bernadette Lemoine, auteur de « *Maman ne me quitte pas* » (Téqui), s'efforcera d'y répondre lors d'une conférence le mardi 1<sup>er</sup> juin, à la Maison St-Yves, à St-Brieuc. Bernadette Lemoine est psychologue clinicienne depuis 1956 et a aidé beaucoup d'enfants et adolescents souffrant de troubles de la séparation. Sa méthode : relire, avec l'enfant et ses parents, son histoire depuis sa conception. Lors de cette « anamnèse », le père et la mère peuvent rassurer leur enfant de sa peur d'être abandonné, lui donnant ainsi « *les moyens, ensuite, de refaire un choix de vie* », explique Bernadette Lemoine qui cite le Deutéronome : « *Je mets devant toi la mort et la vie : choisis donc la vie !* »

La Bible et la foi en Dieu habitent en effet cette psychologue formée à la méthode Vittoz. « *Je ne peux pas séparer le fait que je suis chrétienne de ma profession et de ma vie. La question humaine (qui est l'homme ?) et la question spirituelle (quel est le sens de sa vie ?) sont, certes, deux plans à distinguer, mais pas à séparer. Il y a des liens entre les deux même si ce sont deux réalités différentes.* »

Bibliographie

Bernadette Lemoine vient de publier en novembre 2009 « *Le secret de la vraie réussite* » (Béatitudes, 5,50 €). Elle a écrit « *Maman ne me quitte pas* » (Téqui, 14 €) en 2000.