

Cake à la courgette

Par Mamili

ingrédients :

3 oeufs
200 g farine
1 sachet levure chimique
300g courgette
130 g poulet fumé (ou jambon)
100 g fromage rapé
10 cl lait
2 c à s menthe ciselé (moi j'en met pas)
sel poivre

Préchauffez le four à 180 °

Coupez les courgettes en petits cubes sans les peler. Mettez les à dorer un peu (mais pas trop) dans une poêle anti-adhésive avec un peu d'huile ; salez en fin de cuisson.

Mélangez dans un saladier farine, levure, oeufs avec un peu de lait, puis ajoutez le reste du lait petit à petit et la menthe;

Salez et poivrez la pâte, puis ajoutez le poulet coupé en dés, les dés de courgette et le fromage râpé;

Faire cuire dans un moule à cake beurré, 35mn environ;