

BULLETIN
N°23

**Avril, mai,
juin 2015**



Affilié à l'Union Fédérative Nationale des Associations de Familles d'Accueil et d'Assistantes Maternelles

"LOU PITCHOUN"



***Un trait d'union entre les parents et les assistantes maternelles
pour le bien être et l'épanouissement des enfants***

Nous sommes des professionnelles de la petite enfance et nous nous engageons à ce que les enfants accueillis s'épanouissent dans un environnement sain, confortable, sécurisé et qu'ils aient envie de grandir et d'avoir confiance en eux.

SOMMAIRE

- Tout savoir sur l'allergie à l'œuf
- Une petite blague enfant
- Résumé de la chasse aux œufs suivi d'une activité manuelle
- Stop au gaspillage
- La sécurité des piscines privées
- Résumé du spectacle de juin
- Prochaines réunions et manifestation à venir

Coordonnées de l'Association

Siège administratif : LOU PITCHOUN
12 Impasse les Sophoras 30300 FOURQUES
Tél : 04.90.43.98.62/06.18.98.19.42

Siège social : Centre G. Brassens
Rue Frédéric Mistral BP8 30300 FOURQUES

E-mail : lou-pitchoun30@neuf.fr

Blog : www.loupitchoun30.canalblog.com

Tout savoir sur l'allergie à l'œuf

L'allergie à l'œuf apparaît souvent tôt, vers l'âge d'un an, mais heureusement les enfants guérissent dans 50% des cas, à condition de respecter une stricte éviction. Zoom sur cette allergie très contraignante.

Qui est concerné par l'allergie à l'œuf ?

L'allergie à l'œuf de poule est **très fréquente** aussi bien chez l'adulte (8,1% des allergies alimentaires) que chez l'enfant (30% des allergies alimentaires). **Elle toucherait en France 0,5 % des enfants.** Elle apparaît souvent tôt, vers l'âge d'un an. Les petits guérissent dans 50% des cas, à condition de respecter une stricte éviction.

Symptômes et conséquences de l'allergie à l'œuf

Les symptômes d'une allergie aux œufs peuvent être respiratoires ([asthme](#)) ou cutanées ([eczéma, urticaire](#)). Les allergènes majeurs de l'œuf sont l'albumine (protéine thermolabile détruite par la chaleur). Certains enfants allergiques à l'œuf ne peuvent pas être vaccinés avec des vaccins en contenant des traces. Les [vaccins contre les oreillons](#), la fièvre jaune, et la grippe sont ainsi contre-indiqués en cas d'allergie vraie à l'œuf car ils sont cultivés sur des souches d'œuf.

Traitement et prévention de l'allergie aux œufs

Le diagnostic de l'allergie à l'œuf est comparable à celui de l'allergie au lait. Généralement il est préconisé d'éviter toute consommation d'œufs : dans 50 % des cas, l'éviction prolongée des œufs permet le passage d'une allergie vraie à une intolérance, voire même la disparition de cette allergie.

le saviez-vous ?- Le blanc d'œuf est plus allergisant que le jaune d'œuf

Sous les dénominations suivantes, se cachent souvent des traces d'œufs : Albumine ; Ovalbumine ; Ovomucoïde ; blanc d'œuf ; Ovoglobuline ; Globuline ; Lysozyme ; Lysozyme ; Ovovitelline ; Livétine ; lécithine ; Jaune d'œuf ; Vitelline ... En cas d'allergie à l'œuf, soyez également vigilante avec les préparations agroalimentaires, elles en contiennent très souvent.

Une petite blague d'enfant



Une mère dit à sa fille :
- Juliette, viens m'aider à changer ton petit frère.
- Pourquoi, il est déjà usé ?

Résumé de la chasse aux œufs



Les cloches ont sonné le samedi 11 avril 2015 à 10h au sein de l'association Lou Pitchoun.

Les parents ont été informés de l'évènement par leur assistante maternelle.

Certains grands parents sont venus accompagner leurs petits enfants « pour leurs faire plaisir ». Les petits comme les grands courent partout car la concurrence est rude. Les enfants sont nombreux à vouloir capturer le maximum d'œufs en chocolat afin de les déposer dans les paniers mis à leur disposition.

Les parents, eux, préfèrent immortaliser l'instant avec de belles photos.

La fête de Pâques et ses œufs en chocolat en font rêver plus d'un, les petits comme les grands ! L'occasion de se réunir en famille, de partir à la chasse aux œufs (ou lapins ou cloches, du moment que c'est en chocolat), de jouer aux gourmands le temps d'un week-end et de célébrer par la même occasion, l'arrivée du printemps !

Pour finir la matinée la vingtaine de pitchouns présents est repartie avec son lapin en chocolat et quelques œufs chocolatés.

C'est sous un beau soleil qu'a eu lieu la traditionnelle chasse aux œufs de Pâques de l'association Lou Pitchoun.

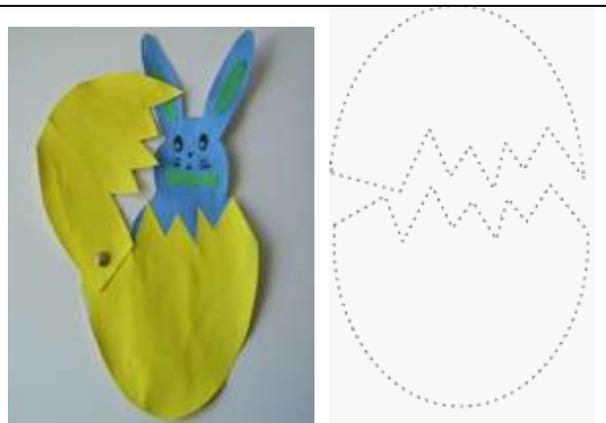
Le lapin se cache dans l'œuf

Matériel nécessaire

Du papier blanc (au moins 160 gr), de la peinture jaune, bleue et verte, une attache parisienne

Réalisation

Découper l'œuf et le lapin dans du papier blanc, peindre l'œuf et le lapin, coller le lapin derrière la partie basse de l'œuf, fixer l'autre partie avec une attache parisienne.



STOP AU GASPILLAGE !

Du champ à l'assiette, du producteur au consommateur, en passant par l'industriel, nous gaspillons des aliments.

Mais alors, qu'est ce que le gaspillage alimentaire ? C'est le fait de jeter ou supprimer un aliment encore comestible.

Fléau de notre société de consommation, le gaspillage alimentaire pose de nombreuses problématiques comme celles de l'éthique ou du budget.

Le Parlement européen s'est récemment lancé dans une bataille «antigasi», déclarant l'année 2014

«Année européenne de la lutte contre le gaspillage alimentaire» .

En France, le projet de loi contre le gaspillage alimentaire a été voté au parlement en avril 2015.

Cette loi propose de modifier la législation en vigueur en prévoyant, pour les grandes surfaces de plus de 1000m², la mise en place d'une convention d'organisation de la collecte sécurisée des denrées alimentaires invendues, encore consommables, au profit d'une ou de plusieurs associations d'aide alimentaire.

Revenons maintenant sur quelques chiffres :

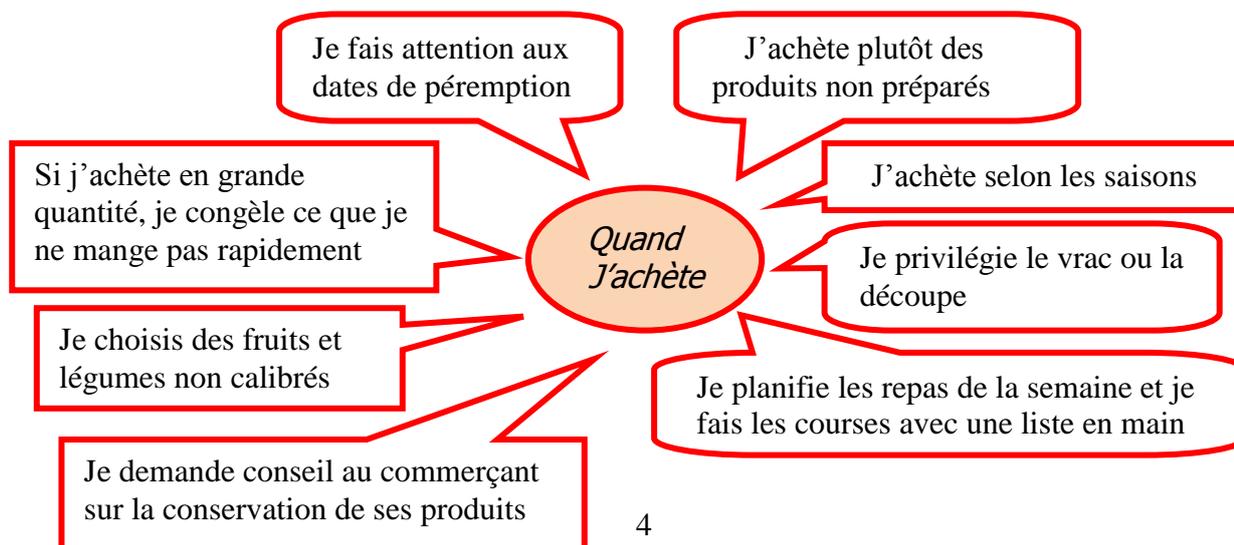
CHEZ NOUS QUE METTONS NOUS À LA POUBELLE ?

Répartition du gaspillage alimentaire

Dans les poubelles des ménages et des petits commerces

24 %	24 %	20 %	18 %	14 %	Plus de 20 kl
Reste de repas	Fruits et légumes	Produits entamés	Produits non déballés, boissons	pain	D'aliments par an

QUELQUES ASTUCES ANTI-GASPILLAGE :



La sécurité des piscines privées

Un enfant peut se noyer en moins de 3 minutes dans 20 cm d'eau sans un bruit. Les piscines privées, qu'elles soient totalement ou partiellement enterrées, font l'objet de mesures de sécurité depuis 2004. Il est primordial de les respecter pour profiter de ce loisir en toute sécurité.

Afin de prévenir les risques de noyade, notamment de jeunes enfants, les propriétaires de piscines privées ont l'obligation de choisir au moins un dispositif de sécurité parmi les quatre préconisés par la loi :

- **des barrières de protection d'accès au bassin (norme NF P. 90-306).** Pour assurer la sécurité, la barrière de piscine doit mesurer plus d'1 mètre 10 de haut et elle doit être solidement verrouillée. Elle doit être installée tout autour de la piscine, avec une marge pour pouvoir circuler librement pendant vos temps de baignade.
- **des systèmes d'alarme (norme NF P. 90-307).** L'alarme de sécurité est capable de détecter la chute d'un enfant d'au moins 6kg, mais ne se déclenche pas de façon intempestive. L'alarme doit se réactiver automatiquement après les baignades.
- **des couvertures de sécurité et dispositifs d'accrochage (norme NF P. 90-308).** La couverture de piscine, tout comme le volet, permet à vos enfants de pouvoir profiter de votre jardin sans risque de tomber accidentellement dans la piscine.
- **des abris de piscine (norme NF P. 90-307).** Avec un abri de piscine, le bassin est inaccessible. La fermeture de l'abri doit être solide pour ne pas qu'un enfant puisse l'ouvrir.

En cas de non-respect de l'obligation d'équiper votre piscine d'un dispositif de sécurité, vous vous exposez à une amende allant jusque 45 000 €.

Il n'existe pas de dispositif spécifique de sécurité réglementant les piscines hors sol, gonflables ou démontables. En revanche ce type de bassin est soumis à l'obligation générale de sécurité définie par le code de la consommation.

Conseils de prévention avec les enfants

- Équipez les jeunes enfants de bouée adaptée, de brassards ou de maillot flotteur.
- Dès leur plus jeune âge, faites-leur prendre conscience du danger.
- Équipez-vous de perches, de bouées, d'un téléphone avec les numéros d'urgence, à proximité du bassin.
- Ne laissez jamais un jeune enfant accéder seul à une piscine, ne l'y laissez pas seul ou
- Ne quittez pas les enfants des yeux, même quelques instants.
- Exercez une surveillance constante et active.

Un dispositif de sécurité ne remplace en aucun cas la surveillance d'un adulte.



RESUME DU SPECTACLE DE FIN D'ANNEE : DU SAMEDI 13 JUN 2015



Pour cette fin d'année, l'Association Lou Pitchoun a tenu comme d'habitude, à présenter un spectacle de marionnettes pour les enfants adhérents.

Pour cela nous avons fait appel à la **compagnie**, les Marionnettes **de Yorick**, qui nous ont proposé « **FARANDOLES** », basé sur le thème des chansons et comptines pour enfants.

Mais avant la représentation, un goûter a été proposé aux enfants accompagnés de leurs parents.

Gâteaux, sucreries et fruits étaient mis à disposition accompagnés de thé, café et autres boissons.

Il y avait des jeux d'eau tels que la pêche aux canards soit avec une canne à pêche ou une épuisette ce qui a comblé la vingtaine de pitchouns présents pour ce goûter de fin d'année.

Après midi agréable, qui clôture l'année scolaire sur un moment de partage, de joie et de bonne humeur entre copains en présence des parents.

A bientôt
Duvivier Ludivine

Prochaines réunions

VENDREDI 11/09/ 2015

21h réunion pour la
préparation de la foire à la
puériculture

VENDREDI 6/11/ 2015

21h Réunion pour préparation
du goûter de Noël

Au
Centre
Georges Brassens
Fourques

Manifestation à venir



Foire à la puériculture

Le dimanche 4 octobre 2015

Au centre Georges Brassens

30300 FOURQUES

Venez tenir votre stand!!!

Renseignements : 04.90.43.89.62 ou lou-pitchoun30@neuf.fr

Il est possible de nous donner des jouets ou articles de puériculture qui seront vendus au profit de
L'association Lou Pitchoun.

Il est rappelé que cette "Bourse aux Jouets" est entièrement organisée par des bénévoles pour offrir des activités et des sorties
aux enfants accueillis par les assistantes maternelles de l'association.



Je vous donne rendez-vous en septembre.

