



APRESSAF - Association du **P**ersonnel **RE**traité
De la **S**écurité **S**ociale et d'**A**llocations **F**amiliales
Imm CGSSM - Local CE - Pl d'Armes
97232 LAMENTIN
Association Loi 1901 déclarée le 2.07.1990
N° Siret : 504 969 965 00012

Cher(e) Adhérent(e)

Le Conseil d'Administration et la Commission ATELIER t'informent de la mise en place de Novembre 2013 à Avril 2014 d'un stage de :

TAICHI

Entraînement de l'énergie vitale avec des mouvements courts et une respiration adaptée.

Discipline corporelle avec gestuel lent et doux.

Réduit l'hypertension artérielle et la vitesse des battements du cœur et améliore la concentration et la mémoire.

Coût :

adhérent : 10 € par mois

Participation association : 10 €

invités : 20 € par mois

Nombre de participants : 15

Lieu : Bâtiment Alliance 82 ex restaurant ticafé près de la Seigneurie
Zac de Rivière Roche
FORT DE FRANCE

Jour : Mercredi de 16h à 17h 15

Date : limite d'inscription : 18 Octobre 2013

Personnes à contacter :

Thérèse JEAN-BAPTISTE

SALPETRIER Marguerite 0696 60 32 52

Tél. 0596 57 73 47 / 0696 43 08 61

La fiche d'inscription, accompagnée du chèque de règlement libellé à l'ordre de **APRESSAF** sera à retourner à

Mme Thérèse JEAN-BAPTISTE

254 Lot. Le Balleu – Derrière Bois

97212 SAINT-JOSEPH

Fort-de-France, le 30 septembre 2013

Pour la Commission ATELIER

Th. JEAN-BAPTISTE

FICHE D'INSCRIPTION

Nom – Prénom Adhérent :

Nom – Prénom Conjoint :

