



## **RASSEMBLEMENT BENJAMINS**

**Le comité de la Manche d'athlétisme organise le samedi 21 octobre un rassemblement pour les benjamins licenciés dans les clubs du département.**

### **Au programme :**

**-9h30 : arrivée et présentation de la journée (site de l'école Jean Paul 2, centre-ville de Coutances)**

**-10h-12h : ateliers de préparation physique générale**

**-12h-13h30 : Pique-nique fourni par le comité et temps récréatif**

**-13h30 -16h : répartition des jeunes par discipline (au choix) -stade de Coutances**

**-16h : goûter**

**-16h30 : fin de la journée- reprise des jeunes au stade**

**Merci de vous inscrire auprès de votre club avant le vendredi 13 octobre. Le comité se réserve le droit d'annuler ce rassemblement si le nombre de participants était trop faible.**

**Merci également au club de nous faire parvenir les listes des inscrits avant le 14 octobre via l'adresse mail du comité : [manche.athle@gmail.com](mailto:manche.athle@gmail.com)**