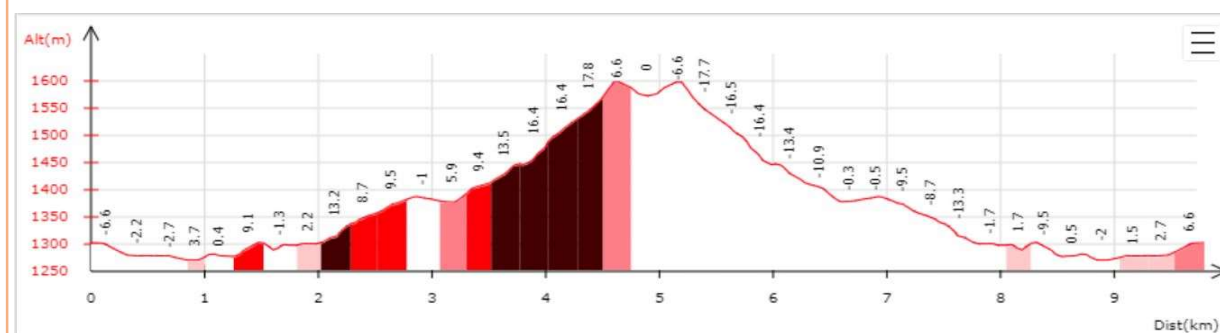


Randonnée en Ariège, Etang de Lers, groupe de niveau 4 et 5.

Ces groupes partiront du parking du refuge de l'Etang de Lers, longeront l'Etang de Lers et ensuite se dirigeront vers le Courtal des Cougnets pour le groupe de niveau 4 (trace bleue) et vers le Courtal des Ribes pour le groupe de niveau 5 (trace rouge).



Groupe de niveau 4 : distance 10 km, dénivelés cumulés 450 m, durée estimée pour ce groupe de niveau 5 h 35 hors repas, indice d'effort IBP 3.



Groupe de niveau 5 : distance 7,2 km, dénivelés cumulés 205 m, durée estimée pour ce groupe de niveau 4 h 40 hors repas, Indice d'effort IBP 4.

