

## **FORMATION EFT CERTIFIEE PAR IFPEC (institut français de psychologie énergétique clinique)**

### **EFT : Un outil de psychologie énergétique clinique qui fait alliance entre 3 domaines La thérapie psychique et physique et le domaine d'accompagnement et coaching**

#### ➤ **EFT (technique de libération émotionnelle) Dans les domaines d'accompagnement**

EFT, un outil d'accompagnement puissant face aux cas de : Stress, Démotivation, Manque de confiance en soi, Croyances limitantes/ négatives, Burn-out, Recherche de performance, Anticipation anxieuse,.....

#### ➤ **EFT (technique de libération émotionnelle) Dans les domaines de thérapie psychique et physique.**

EFT, un outil thérapeutique face aux cas de: phobie, Angoisse, Addiction, Trauma, Choc émotionnel, Deuil, Dépression, blessures d'enfances, Troubles nutritionnels, Douleurs, Certaines allergies, Certaines maladies, ...

### **Le programme de formation des 3 niveaux EFT (assuré par Jean-Michel Gurret)**

- Qu'est ce que l'EFT ? La recette de base de l'EFT
- Détermination d'une cible
- Échelles d'évaluation
- Principes neurologiques
- Comment tester le résultat ?
- Inversion psychologique
- Test musculaire, test énergétique, test de polarité
- outils de nettoyage du système énergétique
- Désorganisation neurologique
- Les aspects
- La généralisation
- Métaphore de la table et des pieds
- Contenir l'intensité excessive
- Caractéristiques des traumas
- Le plan de traitement des traumas simples
- Remonter au trauma d'origine
- La séquence complète de l'EFT
- Les différentes techniques : Film, Histoire raconté, Trauma sans larme, EFT+H, Chasse à la douleur, Méthode de choix, Paix personnelle...
- Travailler sur le négatif en premier
- Introduction des recadrages
- Les réseaux de souvenirs
- Le modèle du traitement adaptatif de l'information (TAI)
- Les techniques douces
- L'introduction des points REMAP
- Le travail sur l'équilibre énergétique
- Précisions pour aller au cœur du problème
- Description des aspects pendant les tapotements
- Le palais des possibilités
- La méthode de choix
- L'introduction du positif, l'introduction de « Et si »
- EFT face au stress, au manque de confiance, aux démotivations, aux croyances négatives, pour les réalisations, les objectifs .....
- EFT pour les sportifs.
- EFT face aux anticipations anxieuses
- EFT pour travailler sur les allergies, sur la douleur
- EFT pour accompagner le traitement du cancer
- EFT face aux troubles nutritionnelles
- EFT avec les ados, avec les enfants, avec les bébés
- EFT par procuration
- Travailler en groupe
- Travailler seul et sur soi
- Travailler avec un client au téléphone ou par Skype

### **Conditions : Formation + certification 3 niveaux EFT**

- ✓ **Cours en présentiel du lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2015 sur Casablanca:  
De 8.30 h à 17,30 h (poses café et déjeuné pris en charge)**
- ✓ **Période de pratique pour maîtriser EFT dans différents scénarios : travail libre de 47 séances avec suivi sur fiche et supervision**
- ✓ **Pratique EFT sur soi « la méthode paix personnelle »**

**Contact : 06 32 45 25 13 / [pourcoaching@gmail.com](mailto:pourcoaching@gmail.com) Places limitées(avance pour réservation avant 25 janvier 2015)**