

Le Karaté Do de Saint Germain sur Morin organise

Open

de Saint Germain sur Morin

Complexe Sportif - Route de Montguillon

Kumité et Kata

Action soutenue par le Conseil Général de Seine et Marne

Dossier d'information

L'affiche.

Le Programme Kumité et Kata (Les Horaires).

Le règlement Kumité et Kata de la compétition.

Plus et Moins de 1 an

Les fiches de préinscription obligatoire

Version 01

(Lundi 11 Janvier 2016)

Samedi 19 et Dimanche 20 Mars 2016

Préinscriptions obligatoires avant le 14 Mars 2016.

Demande de dossier ouverte à tous les clubs de Seine et Marne (Places limitées).

Philippe CARON

06 60 20 60 55 - 01 64 17 02 24

claibat@club-internet.fr

karatedosaintgermainsurmorin.com

Poussins
Pupilles
Benjamins
Minimes
Cadets
Juniors
Seniors (Kata)
Eq. P/P et B/M
(M/F)

Open

Règlement FFKDA

de Saint Germain sur Morin

Complexe Sportif - Route de Montguillon

Samedi

Dimanche

Kumité et Kata

Kata : Plus et Moins de 1 an



Samedi 19 et Dimanche 20 Mars 2016

Entrée : 3 € (Gratuit pour les moins de 14 ans).

Renseignements et demande de dossier d'inscriptions :

Philippe CARON - 06 60 20 60 55 - 01 64 17 02 24 - claibat@club-internet.fr

Demande de dossier ouverte à tous les clubs de Seine et Marne (Places limitées).

Préinscriptions obligatoires.

karatedosaintgermainsurmorin.com



Poussins
Pupilles
Benjamins
Minimes
Cadets
Juniors
Seniors (Kata)
Eq. P/P et B/M
(M/F)

Open

Règlement FFKDA

de Saint Germain sur Morin

Complexe Sportif - Route de Montguillon

Samedi

Dimanche

Kumité et Kata

Kata : Plus et Moins de 1 an

karatedosaintgermainsurmorin.com

Programme Kumité :

9h00 : Minimes M/F

10h00 : Cadets M/F

11h00 : Juniors M/F

Démonstrations et Remises des Récompenses

Pause repas

13h00 : Poussins (F).

13h30 : Poussins (M).

Remises des Récompenses

15h00 : Pupilles (F).

15h30 : Pupilles (M).

Remises des Récompenses

17h00 : Benjamins (F)

17h30 : Benjamins (M)

Remises des Récompenses

Remarque :

Début des compétitions : 15 mn après l'inscription

Catégories :

Poussins :
2008-2009

Pupilles :
2006-2007

Benjamins :
2004-2005

Minimes :
2002-2003

Cadets
2000-2001

Juniors :
1998-1999

Samedi 19 et Dimanche 20 Mars 2016

Entrée : 3 € (Gratuit pour les moins de 14 ans).

Renseignements et demande de dossier d'inscriptions :

Philippe CARON - 06 60 20 60 55 - 01 64 17 02 24 - claibat@club-internet.fr

Demande de dossier ouverte à tous les clubs de Seine et Marne (Places limitées).

Préinscriptions obligatoires.

karatedosaintgermainsurmorin.com



Poussins
Pupilles
Benjamins
Minimes
Cadets
Juniors
Seniors (Kata)
Eq. P/P et B/M
(M/F)

Open

Règlement FFKDA

de Saint Germain sur Morin

Complexe Sportif - Route de Montguillon

Samedi

Dimanche

Kumité et Kata

karatedosaintgermainsurmorin.com

Programme Kata :

8h30 : Pupilles (M-F) - Plus de 1 an *

9h00 : Pupilles (M-F) - Moins de 1 an *

10h00 : Poussins (M-F) - Plus de 1 an *

11h00 : Poussins M-F) - Moins de 1 an *

12h30 : Démonstrations et remises des Récompenses

13h00 : Pause repas

13h30 : Equipes Poussins/Pupilles (Mixte)

Remises des Récompenses

14h00 : Benjamins (M-F) Plus et Moins de 1 an *

15h00 : Minimes (M-F) Plus et Moins de 1 an *

16h30 : Equipes Benjamins/Minimes (M/F)

Remises des Récompenses

17h00 : Open Progressif Cadets, Juniors et Seniors (M-F)

Plus de 1 an *

Classement Open

et classement Cadet et Juniors en fonction du résultat « Palette »

Remises des Récompenses

Remarque :

Début des compétitions : 15 mn après l'inscription

* (de pratique)

Catégories :

Poussins :
2008-2009
(2010)

Pupilles :
2006-2007

Benjamins :
2004-2005

Minimes :
2002-2003

Cadets
2000-2001

Juniors :
1998-1999

Seniors :
1997 et avant.

Samedi 19 et Dimanche 22 Mars 2016

Entrée : 3 € (Gratuit pour les moins de 14 ans).

Renseignements et demande de dossier d'inscriptions :

Philippe CARON - 06 60 20 60 55 - 01 64 17 02 24 - claibat@club-internet.fr

Demande de dossier ouverte à tous les clubs de Seine et Marne (Places limitées).

Préinscriptions obligatoires.

karatedosaintgermainsurmorin.com



Poussins
Pupilles
Benjamins
Minimes
Cadets
Juniors
Seniors (Kata)
Eq. P/P et B/M
(M/F)

Open

Règlement FFKDA

de Saint Germain sur Morin

Complexe Sportif - Route de Montguillon

Samedi

Dimanche

Kumité et Kata

karatedosaintgermainsurmorin.com

Règlement général de la compétition Kumité :

Règlement FFKDA

(En fonction du nombre de compétiteur, repêchage pour la place de 3ème)

Dans la mesure du possible, nous répartirons les compétiteurs en 3 catégories poids.

Dans les cas où il y aurait une trop grosse différence de poids, nous créerons après réception de vos inscriptions une quatrième catégorie (de poids).

Attention :

Pour faciliter les inscriptions (confirmation),
venir avec son passeport (Karaté) ou sa carte de licence.

Attention :

Pour faciliter les inscriptions
(confirmation le jour de la compétition),
venir avec son passeport (Karaté)
ou sa carte de licence.

Samedi 19 et Dimanche 20 Mars 2016

Entrée : 3 € (Gratuit pour les moins de 14 ans).

Renseignements et demande de dossier d'inscriptions :

Philippe CARON - 06 60 20 60 55 - 01 64 17 02 24 - claibat@club-internet.fr

Demande de dossier ouverte à tous les clubs de Seine et Marne (Places limitées).

Préinscriptions obligatoires.



karatedosaintgermainsurmorin.com

Poussins
Pupilles
Benjamins
Minimes
Cadets
Juniors
Seniors (Kata)
Eq. P/P et B/M
(M/F)

Open

Règlement FFKDA

de Saint Germain sur Morin

Complexe Sportif - Route de Montguillon

Samedi

Dimanche

Kumité et Kata

karatedosaintgermainsurmorin.com

Règlement général de la compétition Kata :

1ère phase, tour à la palette pour tous :

Sélection pour les divisions et le placement dans les tableaux.

8 participants par division,
sauf pour les catégories inférieures à 12 participants.

Pour les plus de 1 an de pratique :

Pupilles, Poussins et Eq P/P : *Heian (Pinan) Shodan ou Nidan.*
Benjamins, Minimes et Eq B/M : *Heian (Pinan) Shodan à Godan.*

Open Cadets, Juniors/Seniors : Libre dans la liste FFKDA.

2 tours avec deux jury différents.

Pour les moins de 1 an de pratique

Heian Shodan (Pinan Shodan) pour les 4 catégories (Po-Pu-B-M).

2ème phase « avec les drapeaux » :

Individuel « 1ère Division » (M/F).

Règlement FFK + Repêchage pour la 3ème place.
(pour les Poussins : 2 Kata possible).

En demi finale et pour les podiums des 1ères divisions : pas de Taikyoku.

Individuel « 2ème et 3ème Division » (M/F).

Règlement FFK, 1 seul Kata possible (pas de repêchage).

Remarques pour toutes les catégories :

Pour tous les « moins de 1 an de pratique » (M/F),
1 seul Kata possible pour l'ensemble des tours.

Attention :

Pour faciliter les inscriptions
(confirmation
le jour de la compétition),
venir avec son passeport
(Karaté)
ou sa carte de licence.

Samedi 19 et Dimanche 20 Mars 2016

Entrée : 3 € (Gratuit pour les moins de 14 ans).

Renseignements et demande de dossier d'inscriptions :

Philippe CARON - 06 60 20 60 55 - 01 64 17 02 24 - claibat@club-internet.fr

Demande de dossier ouverte à tous les clubs de Seine et Marne (Places limitées).

Préinscriptions obligatoires.

karatedosaintgermainsurmorin.com



