

MIEUX VIVRE SERVICES vous propose au menu : Bureau 04.93.93.16.86

NOM :

Pain Oui Non

LUNDI 1 février 2010

MENU STANDARD

	Carottes rapées	M I D I	
	Fromage de tête, cornichon		
	Poulet roti		
	Feuilleté de légumes		
	Purée de pommes de terre		
	Blettes ail et persil		
	Gouda		
	Cantafrais		
	Mousse au chocolat		
	Fruit frais		
	Potage légumes		S O I R
	Salade Verte		
	Compote pommes		

MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€

	<i>salade niçoise</i>
	<i>cuisse de canard confit aux olives</i>
	<i>Penne al tonno</i>
	<i>Légumes du jour</i>
	<i>camembert</i>
	<i>Flan patissier</i>

MERCREDI 3 février 2010

MENU STANDARD

	Pizza	M I D I	
	Poireaux vinaigrette		
	Omelette piperade		
	Quiche aux épinards et saumon		
	Courgettes sautées au basilic		
	Pommes vapeur		
	Rondelé ail et fines herbes		
	Bleu		
	Mosaïque de fruit		
	Fruit frais		
	Potage crème de tomate		S O I R
	Salade Verte		
	Entremet vanille		

MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€

	<i>anti pasti</i>
	<i>longe de porc aux pommes</i>
	<i>quenelle de brochet gratiné au parmesan</i>
	<i>Légumes du jour</i>
	<i>boursin</i>
	<i>poire au vin</i>

MARDI 2 février 2010

MENU STANDARD

	Betteraves	M I D I	
	Pomelo		
	Filet de poisson pané		
	Pennes au légumes croquant et mozzarella		
	Haricots verts à l'italienne		
	Pas de choix avec pennes		
	Fromage blanc		
	Chantailou		
	Crêpe de la chandeleur		
	Mousse au café		
	Potage normand		S O I R
	Salade Verte		
	Fruit frais		

MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€

	<i>salade campagnarde</i>
	<i>jarret de bœuf printanier</i>
	<i>ailles de raie à la coriandre</i>
	<i>Légumes du jour</i>
	<i>carré frais</i>
	<i>tarte au crumble</i>

JEUDI 4 février 2010

MENU STANDARD

	Endives en salade	M I D I	
	macédoine de légumes		
	Petit salé aux lentilles		
	Tourte aux poireaux		
	Pas de choix avec petit salé		
	Salade verte		
	Camembert		
	Petit moulé		
	Pomme au four à la cannelle		
	Fruit frais		
	Potage cultivateur		S O I R
	Salade Verte		
	yaourt arôme		

MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€

	<i>roquette parmesan champignons</i>
	<i>jambon madere</i>
	<i>filet de morue tomate piment</i>
	<i>Légumes du jour</i>
	<i>emmental</i>
	<i>Génoise à l'orange</i>

TOUNER LA PAGE SVP POUR CHOIX VENDREDI, SAMEDI ET DIMANCHE

MIEUX VIVRE SERVICES vous propose au menu : Bureau 04.93.93.16.86

NOM :

VENDREDI 5 février 2010		
MENU STANDARD		
	Taboulé	M I D I
	radis beurre	
	Aioli et ses légumes	
	Steack haché de veau au jus	
	Pas de choix avec aioli	
	Tomates provençales et rizzoto champignons	
	Vache qui rit	
	Petits suisses	
	Fruit frais	
	beignet aux pommes	
	Crème d'asperge	S O I R
	Salade Verte	
	Compote pomme / abricot	

MENU TRAITEUR : MIDI 12,50 € PLAT 9,50€

	<i>salade grecque</i>
	<i>chili con carne</i>
	<i>saumon fondue de poireaux</i>
	<i>Légumes du jour</i>
	<i>kiri</i>
	<i>pomme au four</i>

DIMANCHE 7 février 2010		
MENU STANDARD		
	Tomates au basilic	M I D I
	haricots verts aux oignons	
	sauté de boeuf au paprika	
	Tarte thon / tomate	
	Tortis emmenthal rapé	
	Julienne de légumes	
	Yaourt nature	
	mimolette	
	Eclair au café	
	Fruit frais	
	potage paysan	S O I R
	Salade Verte	
	Dany au lait	

SAMEDI 6 février 2010		
MENU STANDARD		
	Mousse de foie	M I D I
	Friand au fromage	
	raviolis sauce tomate basilic	
	Jambon blanc	
	Pas de choix avec raviolis	
	Millefeuille de légumes	
	Edam	
	Petit cotentin	
	Fruit frais	
	Liégeois à la vanille	
	Potage essau	S O I R
	Salade Verte	
	Pailloine	

TARIFS

MENU STANDART

PLAT	7,75 €
MIDI	9,25 €
MIDI ET SOIR	10,50 €

MENU TRAITEUR

PLAT	9,50 €
MIDI	12,50 €

MENU TRAITEUR MIDI NON DISSOCIABLE

pain en sus 0,35 €

R É S E A U
VITAMÉ
MIEUX VIVRE SERVICES

**Toute commande sera considérée comme ferme et définitive
Toute annulation devra se faire 48 heures à l'avance pendant les jours ouvrables**