

LIGUE DE HAUTE NORMANDIE D'ATHLÉTISME

CHALLENGE Lionel POUCHET - MONDO et Challenge Cadets - Cadettes Dimanche 3 octobre 2010

Courses		Horaires	Triple Saut	Marteau	Hauteur (Hors challenge)	Poids (Hors challenge)
Mise en place du jury		10H00				
400m Haies	Hommes	10H30	Femmes	Hommes	Hommes	
400m Haies	Cadets	10H45				
400m Haies	Femmes	11H00				
100m (séries)	Hommes	11h20				
100m (series)	Femmes	11H50	Hommes	Femmes	Femmes	Hommes
3000m Marche	Femmes	12H00				
5000m Marche	Hommes					
1500m	Femmes	12H50				
1500m	Hommes	13H00				
100m (Finales)	Hommes	13H20				Femmes
100m (Finales)	Femmes	13H30				
5000m	Mixte	13H45				
3000m steeple	Hommes	14H15				
2000m steeple	Cadets	14H35				
3000m steeple	Femmes	14H50				
2000m steeple	Cadettes	15H10				
4x200m	Mixte	15H25				
4x800m	Mixte	15H35				
4x1500m	Mixte	15H55				

L'horaire est donné à titre indicatif, il pourra être modifié en cours de compétition.