



RESTAURANT SCOLAIRE
MENUS DU MOIS DE JANVIER 2010

LUNDI	0 salade haricots verts 04 0 pâtes carbonara* 0 emmental 0 fruit	0 céleri mayonnaise 11 0 cuisse de poulet 0 duo d'haricots 0 gouda 0 gaufre	0 rosette* 18 0 poisson pané 0 poelée campagnarde 0 saint bricet 0 fruit	0 cœurs d'artichauts 25 0 tajine d'agneau 0 penne regate 0 emmental 0 compote
MARDI	0 salade verte 05 0 steak haché 0 brocolis à la crème 0 tome noire 0 éclair au chocolat	0 soupe de légumes 12 0 saucisses lentilles* 0 chèvre 0 fruit	0 salade verte 19 0 tartiflette 0 crème dessert vanille	0 taboulé 26 0 poisson sauce citron 0 sauté de courgettes 0 saint nectaire 0 fruit
MERCREDI	0 piemontaise 06 0 sauté de dinde 0 épinards 0 laitage 0 fruit	0 endives 13 0 poisson poché 0 pomme de terre vapeur 0 crème dessert	0 sauté de veau 20 0 tomates provençales 0 yaourt 0 fruit	0 pomelos 27 0 steak haché 0 gratin riz/épinards 0 fromage blanc
JEUDI	0 couscous 07 0 camembert 0 compote	0 crêpe au fromage 14 0 bœuf aux carottes 0 yaourt 0 fruit	0 radis croque sel 21 0 sauté de dinde 0 gratin de chou 0 tartare 0 pêche au sirop+biscuit	0 potage de légumes 28 0 sauté de porc aux champignons* 0 gratin dauphinois 0 kiri 0 fruit
VENDREDI	0 saucisson à l'ail* 08 0 poisson sauce citron 0 printanière de légumes 0 vache qui rit 0 fruit	0 concombre 15 0 poisson sauce crème 0 ébly 0 brie 0 cocktail de fruits	0 aioli 22 0 edam 0 fruit	0 salade verte/tomates/maïs 29 0 filet de poisson meunière 0 salsifis ail et persils 0 camembert 0 tarte aux pommes

CE MENU N'EST DONNE QU'A TITRE INDICATIF ET POURRAIT ETRE CHANGE EN FONCTION DE LA VARIATION DES COURS OU DES DIFFICULTES D'APPROVISIONNEMENT.

* Menu avec du porc

- Viande bovine française.CEE

LE MENU A ETE ETABLI EN COLLABORATION AVEC UNE NUTRITIONNISTE.