

Ratatouille sans poivron



Infos sur la recette :

- préparation : 5 min
- cuisson : 15 min

Ingrédients pour 2 personnes :

- 3 courgettes
- 3 tomates
- 100 g de lardons
- 1 gros oignon
- laurier
- sel et poivre du moulin

Réalisation :

- Faire dorer les lardons.
- Ajouter les oignons et les faire revenir un peu dans les lardons.
- Ajouter les courgettes en rondelles et les tomates en dés.
- Ajouter le laurier, saler, poivrer.
- Cuire à couvert sur feu doux, arrêter le feu dès que les courgettes sont cuites.

Idées :

- Si les légumes rendent trop d'eau, ajouter une pomme de terre en rondelles fines ou 1 cuillère à soupe de riz.