

Fabrice Pion – Clearwater, Floride 2006

En dernières pages, compte Rendu du championnat du monde Ironman "70.3" à Clearwater en Floride en 2006. Je l'avais écrit dans l'avion au retour pour le magazine "Trimag", il avait été publié en février 2007.

Au-delà de cet article de magazine (voir dessous), un peu plus sur le séjour et sur la course en elle-même :

Nous étions logés à Clearwater Beach même, avec tout le groupe de Gaël Mainard, ancien (jeune) triathlète pro, reconverti dans ce type manifestation et devenu l'organisateur du triathlon de Vichy depuis 2012.

Une bonne trentaine de français dans des appartements, les uns à côté des autres, avec notamment, un certain Romain Guillaume, au début de sa carrière. On avait déjà sympathisé à Monaco (voir mon récit "Monaco 2006"). Une semaine très sympa avec repérage des circuits, farniente aussi.

La course en détails :

- La natation s'était faite dans l'océan, bien chahuté ! D'ailleurs, la veille, ça n'aurait même pas été possible tellement les vagues et la houle étaient fortes. Je sors de l'eau 43 minutes, la météo est bonne, température annoncée, environ 28° dans la journée 😊.
- Départ pour les 90 bornes de vélo. Je me suis très bien préparé les semaines précédentes et je boucle le parcours en 2h40 (y compris un arrêt au stand - WC), soit près de 34km/heure 🤪 de moyenne. Pour "moi", c'est bien 😊.
- Le semi-marathon sera plus compliqué, sans doute parce que j'ai bien appuyé à vélo... Je n'ai plus de jambes, je me "traîne". Je le termine en seulement 2h04' 🤪 alors que je visais plutôt 1h50'... Bref, peu importe. Je boucle l'épreuve totale en 5h35', à ma place 🤪 au milieu des quelque 1800 engagés.

L'anecdote : je suis tellement concentré dans ma course que les banderoles (voir l'album photos) que mes parents ont fabriquées, amenées et posées au bord de la route (sans me le dire), eh bien... Je ne les verrai même pas 🤪. Je me demande encore aujourd'hui comment ça a été possible 🤪!

Article Trimag plus bas, pleines pages :



Championnats du Monde Ironman 70.3, Clearwater, Floride

« Finisher,
with the smile... »

Lundi 6 novembre 2006, aéroport Roissy Charles de Gaulle. Le vol 0057 de la Continental Airlines s'envole vers Tampa en Floride, via New York. A son bord, quelques triathlètes français. Parmi eux, Fabrice Pion, licencié à Nouâtre, petit club de Touraine mais l'un des plus anciens de France, bien connu pour son triathlon annuel. Fabrice s'apprête à participer aux tout premiers Championnats du Monde Ironman 70.3. Il nous conte son périple américain... **Un récit de Fabrice Pion.**

Deux mois auparavant, le 2 septembre, sur l'Ironman 70.3 de Monaco, profitant de quelques défections de triathlètes qui m'ont devancé, je décroche dans mon groupe d'âge 50-54 ans ma qualification pour le Championnat du Monde Ironman 70.3 à Clearwater en Floride.

Mes parents, Maurice et Huguette, 73 et 71 ans, toujours « jeunes » et sportifs pratiquants, en profitent pour m'accompagner et participer à l'événement.

Décalage horaire oblige, il est près de 18 heures locales quand nous sommes accueillis à l'aéroport de Tampa par Gaël Mainard et son équipe. Prise de possession des voitures de location, puis nous traversons la baie de Tampa pour nous installer dans nos appartements.

Dès le mardi, le déroulement du séjour avec les autres français qualifiés et les pro s'organise : déjeuner en commun sur un bateau, reconnaissance des parcours natation, vélo et course à pied, et... shopping bien sûr !

Après un début hésitant, un peu de pluie le mardi, la météo est superbe. Température idéale, très douce la nuit et maxi 28 à 30° la journée. Les paysages sont magnifiques, multitudes de petites îles reliées entre elles par des ponts, immenses plages de sable blanc, palmiers... le dépaysement à 300% !!!

Jeudi soir, après la récupération des dossards à l'hôtel Sheraton, c'est la traditionnelle cérémonie d'ouverture à Sand Key Beach. En plein air, sur la plage au fond, un immense podium et deux écrans géants. Devant, des alignements de tables prêtes à accueillir 3.000 personnes. C'est la parade de toutes les nations présentes.

Le trio Pion (de gauche à droite, Maurice, Fabrice et Huguette)



discours des officiels... tout déroule... impeccable !

Déjà vendredi, veille de la course ! Après le briefing du matin, il faut préparer les sacs de transition et déposer le vélo dans le parc. Je prends néanmoins le temps de faire un peu de farniente et d'envoyer quelques news via internet à la famille et tout le fan club...

Samedi 11 novembre... The « D day » ! Debout à 5h00, le rituel habituel, les dernières préparations. L'ambiance est au maximum, la sono à bloc pour les quelques 1.700 participants qui, comme moi, attendent impatiemment le départ...

Les pros partent à 7h00. Il est 7h25 quand je m'élanche dans la dernière vague des groupes d'âge. Compte tenu de mes modestes capacités en natation, il me faut logiquement 43 minutes pour regagner la terre ferme et filer vers les tentes de transition.

Le parcours vélo est super roulant, et malgré la masse des participants et l'organisation qui favorise l'envie de drafting, je joue le jeu : je n'ai rien à prouver sinon à moi-même ! Je boucle les 90 bornes en 2h40, malgré un arrêt technique de 5', et très satisfait de mon temps.

D'ailleurs, je me suis un peu trop lâché en vélo. Je le paye cash sur le semi marathon, où il me faudra 2h04, 10 minutes de plus qu'à Monaco !

Le groupe de supporters « tricolorés » est là. Mes parents sont au top : habillés en bleu-blanc-rouge, avec super banderole et trompette... Génial !

Je m'étais fixé un « objectif » de moins de 6 heures (6h17 à Monaco). En fait c'est en 5h35 et à la 1.126ème position que je franchis le portique, toujours avec le sourire ! La médaille autour du cou (tiens, même pas de traditionnel tee-shirt « finisher »... ?), je rejoins mes parents et le groupe pour encore quelques photos souvenir, et c'est déjà le retour à l'appartement pour démonter le vélo, le loger dans sa housse de transport. Les préparatifs du départ du lendemain... Déjà !!!

Le soir, la cérémonie des Awards est de la même teneur que celle du jeudi : grandiose !

Dimanche matin, les au revoirs s'enchaînent. Retour à l'aéroport de Tampa pour l'envol vers la France, cette fois via Houston au Texas où on se prend une heure de décalage horaire en plus au passage... Que de souvenirs !

Lundi 13, en fin de matinée, nous retrouvons la grisaille automnale propre à cette saison en France. Mais, les éclaircies ne sont pas très loin... Elles sont dans ma tête, dans mes pensées... Les éclaircies, c'est 2007 et mes projets : l'Ironman de Zürich le 24 juin, les championnats du Monde ITU à Lorient le 15 juillet, et sans doute, dès que la course est confirmée, l'Alpe d'Huez longue distance le 1er août...

Et toujours le même objectif : Finisher, with the smile !!! See you soon... Bye ! ■

L'appel de la distance Ironman...

En 2003, à 48 ans, après 35 ans de basket, ni nageur, ni rouleur, ni coureur... Fabrice Pion se fixe pour objectif le triathlon longue distance ! Première expérience et véritable défi : l'EmbrunMan 2003 (refait en 2004 et 2005). Puis Nice, toujours en 2003 (il y reviendra en 2005 pour l'Ironman France). Suivra Roth en 2006. En projet pour 2007 : Zürich. Puis un jour Klagenfurt, Sherborne, Lanzarote...

SCI'CON

TECHNICAL BAGS™



Qualité
Technologie
Design

Depuis 1980, SCI'CON est le spécialiste incontesté dans le domaine de la protection et du transport du vélo, et offre une gamme complète à la mesure de vos exigences.

Protéger votre vélo durant vos déplacements en auto, en train ou en avion est notre priorité, notre engagement se traduit par un souci constant de la qualité des matériaux et de la construction de nos articles pour garantir une protection exceptionnelle même dans les conditions les plus extrêmes. Soignez votre monture, choisissez SCI'CON.

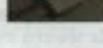
Housse avec renfort à l'arrière de 10cm, renforts et stabilisateurs.



Sécherie pratique pour vêtements et accessoires.



Serrure renforcée à combinaison.



Housse de roues renforcées et indépendantes.

Rembourrage ultime en nylon 210D200 renforcé et isolé.



Aerotech™ Evolution

Construction rigide et de qualité incomparable. Le design Aerotech est considéré aujourd'hui comme la meilleure protection pour vélo disponible sur le marché. Testé et choisi par des milliers de coureurs professionnels.



Cycle Bag Travel Plus

Le modèle Travel Plus est disponible en deux versions, MTS et course. C'est un sac pratique, léger et fiable qui ne pèsent pas sur votre budget.



Cycle Bag Aero Comfort Plus

Complètement rembourré pour une protection supérieure, le modèle Aero Comfort Plus est doté d'une structure métallique antichoc pour y fixer votre vélo. Facile à transporter et à ranger, il offre aussi deux housses de roues indépendantes.

scicon international. Via F.lli Andolfatto 3/9, 36060 Romano d'Ezzelino (VI) - Italy
tel. +39-0424-518878, fax. +39-0424-518877, info@sciconbags.com

www.sciconbags.com

Conçu et développé en Italie depuis 1980.