



**R.T.T** Route & Tout-Terrain  
Toute l' info des réunions de votre club

Année 2, Numéro 23

2 mars 2007

**Dans ce numéro :**

Hiver	1	AG ligue	2
Stats	1	49 ?	2
Le petit journal	1	Brochures	3
Apéro ou vélo	1	Romy	4
9 crevaisons	2	Le Conseil	4

**VOUS AVEZ DIT « HIVER »?**

L'hiver toujours aussi peu mordant nous a incité à rouler régulièrement. Que c'est agréable de pouvoir rouler sans vent, sans pluie et avec la douceur. Bien sûr, on a quand même eu un week-end maussade, mais les jardins avaient besoin de la pluie, alors ne nous plaignons pas ! Espérons que mars sera aussi clément, car on va commencer à rallonger les sorties avec le départ avancé d'une 1/2 heure le 3 mars et les premiers objectifs pointent à l'horizon : la 1<sup>ère</sup> sortie longue distance et les 100 km pour les cyclotines. Alors, roulons !

**STATISTIQUES**

Pour ceux qui veulent en savoir plus sur le club et qui aiment les chiffres, voici quelques statistiques au 1<sup>er</sup> mars 2007:

Licenciés FFCT : 66 + membres bienfaiteurs : 9 = Total 75

Concernant les licenciés :

Moins jeune : 78 ans plus jeune : 13 ans

19 membres ont 70 ans ou plus

Moyenne générale: 61,5ans

Cyclotines : 8

Résidents Canet : 42 soit 63%

Résidents Sainte Marie : 9 soit 14%

Autres : 15 soit 22%

En conclusion, le départ des vététistes et de quelques UFOLEP a été en grande partie rattrapé par l'arrivée de « sang frais ». Bienvenue aux nouveaux ! En effet, au total, nous ne sommes que 5 de moins que l'an passé. La moyenne d'âge du club augmente toujours sensiblement, mais on peut dire que les « papys » se portent bien ! Toujours aussi peu de féminines (tant pis pour Daniel s'il n'y a pas plus de meufs). Mais quand même bien plus qu'il y a 10 ans où elles étaient...une ! Les Canétois ne représentent qu'à peine les 2/3 du total. Moralité : 1) merci aux voisins de rouler avec nous 2) d'autres Canétois sont certainement susceptibles de nous rejoindre. A nous de nous faire connaître...et apprécier !

**LE PETIT JOURNAL**

En début de mois, un journaliste du « Petit Journal » est venu au club interviewer le président afin d'écrire un article dans un nouvel hebdomadaire catalan, dédié plus particulièrement à la vie locale et qui a tout simplement pour nom : « le Petit Journal ». Le journaliste est revenu ensuite le dimanche 4 février matin prendre diverses photos. Le tout figure dans le numéro du vendredi 12 février, dont la photocopie est affichée. Merci à son réalisateur qui permet ainsi de mieux faire connaître notre club et peut-être de susciter de nouvelles adhésions.

**LE 18: APERO, PAS VELO**

Ce dimanche-là, il pleuvait ! Si si, ça peut arriver, même chez nous ! Dans ces cas-là, bien sûr, on ne roule pas, à moins de venir de la région parisienne, n'est-ce pas Mimi et Jacquot ? Mais si on ne roule pas, on peut quand même venir se dire un petit bonjour « chez Manu », c'est à dire prendre l'apéro. Apéro qui ne rime

pas avec alcool, on l'a déjà dit. Nous étions donc une quinzaine à refaire le monde du vélo autour d'un verre et ma foi, c'est bien sympa ! N'oubliez pas, la prochaine fois qu'il pleut (car ça peut se repro-

(Suite page 2)

**PARTICIPATION**

- Présent: 48 (+)
- Excusé: 4 (=)
- Absent: 16 (-)

**DATE A RETENIR**

- 18 MARS: PAUSE CAFE
- 2 AVRIL: Réunion

duire !) Venez faire un tour au club ! Et même s'il ne pleut pas, à chaque retour de randonnée !

## LE 25: 9 CREVAISONS

Les dimanches se suivent et ne se ressemblent pas : si aucun cyclo du club n'avait enfourché son vélo dimanche 18 février, huit jours plus tard, nous étions donc 49 sur nos machines. Et pourtant le temps n'était pas vraiment au beau fixe. D'ailleurs il avait un peu plu la nuit, et quelques gouttes d'eau sont venues se rajouter en cours de route. Résultat : routes mouillées, pneus crevés. Ce n'est pas encore un dicton, mais ça pourrait le devenir, car ce jour-là, on a eu très exactement 7 crevaisons. Deuxième record du jour après celui de la participation. Celui là, on aimerait beaucoup qu'il ne soit jamais battu ni même approché ! 3<sup>ème</sup> événement du jour : l'intervention des gendarmes. Pourquoi ? Parce que Jean et Jean Claude ne roulaient pas sur la piste cyclable Bompas-Villelongue, mais sur la route. Ce qui n'a pas plu à la maréchaussée. Après une brève explication – cette piste n'est pas obligatoire, mais seulement recommandée (panneau carré et non rond) – les gendarmes ont laissé repartir nos deux contrevenants sans PV, mais à condition qu'ils roulent sur la piste. A l'avenir, emprunter les pistes cyclables ! Qu'elles soient obligatoires ou conseillées. C'est quand même plus sûr. Quelle matinée à rebondissements !

## L'AG DE LA LIGUE F.F.C.T L-R

Encore une assemblée générale ! La 3<sup>ème</sup> en 15 jours. Rassurez vous, c'est la dernière de l'année pour les membres de la FFCT. Il s'agissait cette fois-ci de celle de la ligue Languedoc Roussillon, qui a

eu lieu à Gallargues le Montueux dans le Gard ce samedi 10 février, où Bernard et Jean Louis Casenove représentaient le club. Aller retour en car, offert conjointement par la ligue et le CODEP 66. Cette facilité est une occasion de rappeler que cette AG, comme celle du CODEP, n'est pas réservée aux seuls membres du bureau, mais à tout membre FFCT à jour de sa cotisation. Les différents rapports, dont les textes figurent dans la brochure disponible au club, ont été largement adoptés. Pour ceux qui n'auraient pas le courage – ou le temps – de les lire, en voici les grandes lignes :

### Rapport moral (Jean Claude Soria) :

- Nous devons conserver notre indépendance, protéger l'éthique du cyclotourisme.

- Il faut donner le goût du cyclotourisme au plus grand nombre notamment aux familles.

### Rapport d'activité (Michel Defache) :

- Les effectifs sont sensiblement les mêmes que ceux de l'an dernier : 5206 licenciés dont 182 féminines pour un total de 154 clubs.

- Bien que le pourcentage s'améliore, les féminines sont encore loin de la parité et les clubs doivent faire un effort dans ce domaine.

- Trop peu de jeunes notamment sur route.

- Trop peu d'abonnés à notre re-

vue « Cyclotourisme » (nous sommes les derniers du classement national !)

### Rapport financier :

Recettes : 39 100€ -  
dépenses : 36 700€.  
Donc bonne gestion

### Commission sécurité :

- « partageons la route » : nous ne sommes pas seuls !

- Il a été demandé que nos délégués départementaux sécurité soient inclus dans les commissions locales de sécurité routière pour la pratique du vélo.

Rôle important du DSC : le délégué sécurité club n'est pas un « gendarme », mais un conseiller.

## 49

49 ? Oui, nous étions bien 49 ce dimanche 24 février au départ du club ! Record battu, officialisé par notre spécialiste en la matière, Jean Cintas. C'est une satisfaction de voir que malgré la défection des vététistes et de quelques UFOLEP, nous soyons toujours plus nombreux à nous retrouver le dimanche matin pour chevaucher nos chères montures. Mais cette satisfaction a un revers : 49 ensemble sur la route, ça fait un fameux peloton, un trop gros peloton. D'autant plus que ce chiffre n'était pas une exception : nous étions déjà 46 le 3 février ! Or, pour des raisons de sécurité, nous ne devons pas dépasser le nombre de 20 (règlement oblige). Alors, plus que jamais, il faut faire plusieurs groupes :

- les costauds qui partent les premiers

- le relaxe qui part en

dernier

- et les autres (au fait, on demande des idées pour leur trouver un nom) qui dépassent encore les 20. Il faudra sans doute encore les subdiviser.

Quoi qu'il en soit, il est bon de continuer à se donner rendez-vous à la même heure – soit ¼ d'heure avant le départ – pour que les groupes ne soient pas étrangers les uns par rapport aux autres, et pour que chacun choisisse son groupe en fonction de sa forme du moment notamment. En aucun cas, ceux-ci ne doivent être hermétiques !

Puisque l'on parle des sorties dominicales, encore une précision : Michel prévoit toujours 2 circuits : un long et un court. Or, au moment de la séparation des deux groupes, souvent au départ de la pause café, certains hésitent, ne sachant pas exactement quels sont l'itinéraire et les difficultés. Résultat, il s'en suit un certain flottement et certains cyclos laissent partir le bon wagon...sans eux. Pour éviter cette mésaventure, il est demandé à chacun de bien repérer le parcours – toujours affiché plusieurs jours à l'avance au siège, et paru dans le journal – pour prendre sa décision à temps. Et d'écouter les directives de Bernard et Michel au moment du départ !

## **BROCHURES DU MOIS**

### Ligue Languedoc Roussillon :

Tout sur la ligue et l'assemblée générale

### Revue cyclotourisme :

Pâques en Provence

Les autres médecines (douces, parallèles)

Diététique : le petit-déjeuner, un repas à part entière

Le tandem

Bien vu : enfin un phare qui éclaire

Reportage : journée d'automne en Languedoc (la randonnée de Lézignan).

### Brochures diverses :

La sainte Hilairoise raid VTT, 4 mars

Cyclotourisme gardois en 2007

Tour de la Lozère cyclotouriste  
Les guidons du Languedoc à Montpellier le 1<sup>er</sup> avril

Un tour en Cévennes, le 13 mai à Milhaud (Gard)

Le trèfle Milhaudois (VTT) le 11 mars

La ruée vers l'Orb du 29 août au 2 septembre

Randonnées cyclopédestres à

## **SORTIES ET SEJOURS**

### 1<sup>ère</sup> sortie longue distance :

#### les Corbières

Depuis le nombre de fois qu'on l'a programmée et qu'on n'a pas pu la faire, on espère fermement que cette fois-ci sera la bonne. Elle aura lieu dans les conditions suivantes :

Samedi 17 mars - départ du club en voiture à 8h30 - départ de Tuchan en vélo à 9h30 - 2 parcours au choix: 100 ou 120 km. Prévoir pique-nique et 2,5€ pour la voiture suiveuse. Il y aura une voiture suiveuse, merci Gérard qui veut bien refaire le bon Samaritain.

### Pause café du club :

Dimanche 18 mars sur le parking de l'Hyper Casino. On espère là aussi une meilleure météo que l'an passé. Souvenez vous : seuls 12 fadas ou fadas, comme on

veut, avaient osé braver le mauvais temps pour nous venir nous dire bonjour !

Rendez-vous pour les organisateurs à 6h45 au club.

Rendez-vous pour ceux qui roulent : 7h45 à Casino (et non club). Croissants pour tous.

### Brevet 100 km cyclotines :

Samedi 24 mars à Pezenas. Départ 8h30, repas à l'arrivée vers 14h00. 5 inscrites, bravo. Les maris - qui ne sont pas admis sur le circuit - en feront un autre.

### Séjour à Revel - lac de Saint Ferréol :

Annulé, par manque de participants. Peut-être l'année prochaine ?

### Séjour Baléares :

Nous sommes à l'heure actuelle 40 inscrits. Il reste encore 5 places, mais uniquement pour des candidats qui ne roulent pas : les 20 places « vélo » sont en effet toutes prises. Pensez à acheter une housse pour le vélo (Patrick en vend à 30€). De toutes façons, elle servira toujours. Et à commander auprès de votre caisse maladie la carte européenne. Les instructions plus précises vous parviendront comme d'habitude le mois précédent le départ.

### Séjour Pyrénées :

Nous sommes actuellement 30, et il y a encore de la place, mais on ne sait pas pour combien de temps. Alors, pour ceux qui hésitent, ne tardez pas.

LE PROGRAMME DU MOIS				
DATE	HEURE	RANDONNEE	ORGANISATION	OBSERVATION
04 MARS	08:00	ILLE/TET – BELESTA	Canet	PC BAHO
11 MARS	08:00	OPOUL – FEUILLA	Canet	PC RIVESALTES
18 MARS	08:00	BANYULS	Canet	PC CANET
24 MARS	08:00	TUCHAN	Canet	LG DIST
25 MARS	08:00	FONCOUVERTE	Canet	PC ELNE

## BON ANNIVERSAIRE ROMY ET MERCI

Ce vendredi 24 février, Romy a eu la gentillesse d'inviter tous les membres du club à son anniversaire. Et pas n'importe quel anniversaire : ses 50 ans. Oui, on le sait, ce n'est pas très poli de parler de l'âge des dames, mais Romy ne faisait aucun mystère sur son âge, mais de toutes façons, sa date de naissance est inscrite sur sa licence ! Et si elle ne l'avait pas dit, qui aurait cru qu'elle avait déjà atteint ce cap ? Nous étions une bonne cinquantaine à avoir répondu présent et avoir dégusté l'apéritif dînatoire qu'elle nous avait préparé. Encore une bonne soirée pour les convives. On en redemande !

## LE COMITE DIRECTEUR

Conformément aux statuts du club, le conseil d'administration fraîchement élu lors de l'assemblée générale, s'est réuni pour élire son président et son bureau.

Voici la composition du CA et les responsabilités de ses membres :

Bureau :

Président : Bernard Baudot

Secrétaire et vice-président : Jean Louis Casenove

Trésorier : André Seynave

Secrétaire adjoint : Edouard Escribano

Trésorier adjoint : Fernand Gonzalvez

Membres du conseil d'administration :

Délégué sécurité et RTT : Didier Pélissier

Communication et circuits : Michel Précloux

Logistique : Manuel Mayen

Animations : Daniel Silliau

Voyages et cyclotines : Romy Segreto

Brevets et RTT : Michel Gleonec

Relaxe : Jean Selles

VTT : Jean Louis Petit et Jean Pierre Lambert

Renfort et comptage : Jean Cintas