

## Les cuisiniers

Ils préparaient deux repas par jour :  
le repas du midi, qu'on appelait le dîner,  
et le repas du soir, qu'on appelait le souper.  
Il y avait aussi les repas de fête, qu'on appelait les banquets.



**Le tournebroche**  
C'était le nom du garçon qui tournait  
la broche dans la cheminée.  
La cuisine était souvent installée  
dans une pièce à part, dans la basse-  
cour, pour éviter de mettre le feu au  
donjon en cas d'incendie.

**Incroyable mais vrai !**  
Au Moyen Âge, il n'y avait pas d'assiette.  
Les gens posaient leurs bouts de viande  
sur des grosses tranches de pain.  
La fourchette n'existait pas non plus.  
Les gens mangeaient avec les doigts,  
en s'aidant d'un couteau et d'une cuillère.  
Et ils pouvaient s'essuyer avec la nappe !

