



Stage Erasmus en Allemagne

à Lemgo

Lemgo



- En Rhénanie-du-Nord-Westphalie (Nordrhein-Westfalen)
- Arrondissement de Lippe



- 41418 habitants
- Superficie de 100,9 km²



Départ, logement et aspect financier

- J'ai fait le voyage jusque Lemgo en voiture (6h de route, 530 km)
- Pour trouver un logement → WG (Wohn-gemeinschaft)
- Difficile à trouver car Lemgo est une petite ville, et les gens ne veulent louer que pour de longues durées...
- 850 euros de bourse Erasmus → suffisant pour payer le loyer et le trajet en voiture jusque Lemgo (350 euros de loyer)

Le stage

- Eben-Ezer : centre pour une prise en charge globale de personnes polyhandicapées
- Mon stage : dans le service clinique du centre thérapeutique
- Le centre thérapeutique regroupe des kinés, ergothérapeutes, orthophonistes, infirmiers et médecins



Les lieux de stage



Organisation du stage

- Horaires de matin ou d'après-midi
- 6h30 – 14h ou 13h – 20h30
- Horaires de nuit, mais pas pour les étudiants
- Une référente avec qui j'étais en binôme
- Une équipe motivée qui aime encadrer des étudiants

Matinée type

- Réveil des patients, réalisation de leur toilette et des soins éventuels (injection insuline, pansements, soins de sonde urinaire, de sonde gastrique...)
- Préparation et service du petit déjeuner en salle à manger
- Visite du médecin, transmission écrites et orales au médecin

- Accompagnement des patients à leurs rendez-vous (ergo, kiné, orthophoniste)
- Service du repas de midi
- Installation des patients pour la sieste
- Transmissions de fin de poste

Travail des patients

- Les après-midi, la majorité des patients se rendaient au centre de travail : travail du bois, entretien des espaces verts, tissage, montages électroniques, montages industriels, travail du métal, travaux domestiques, travail de la pomme de terre, agriculture.
- Avec ce travail, les patients gagnaient de l'argent de poche



Apports professionnels et personnels

- Malgré la proximité de la France avec l'Allemagne, les manières de travailler ne sont pas toujours les mêmes : protocoles de soins qui diffèrent, nombreux protocoles de prévention mis en place auprès des patients (chute, escarre, pneumonie...)
- Je n'avais jamais travaillé avec des patients polyhandicapés → mise en place de nouvelles formes de communication

- Sentiment d'avoir appris à se débrouiller seule malgré les difficultés (trouver un logement à l'étranger, travailler dans une langue étrangère...)
- Vie en collectivité pas toujours facile, en fonction de ses colocataires → apprendre à s'adapter à la situation

Satisfactions, difficultés

- Au début du stage, difficultés d'expression et de communication avec l'équipe
- Puis satisfaction lorsqu'on commence à comprendre des choses lors des transmissions, et qu'on parvient à faire les transmissions concernant nos propres patients
- Équipe très à l'écoute, qui met tout en œuvre pour qu'on découvre un maximum de choses sur le centre (travail en collaboration, centre de travail...)

- Satisfaction d'avoir réussi ce « challenge »
- Très difficile de dire au revoir à l'équipe à la fin du stage...



Cette expérience en 3 mots

Enrichissement personnel

Des rencontres

Un bonheur

