

L'Île Gourmande d'une Fée

<http://feegourmandile.canalblog.com/>

## **Brick aux petits légumes**



### Ingrédients pour 1 personne :

1/2 oignon  
1/2 carotte  
1/4 de poivron  
1 cc de curry  
1 feuille de brick

### Réalisation :

1/ Faire chauffer un peu d'huile d'olive. Y ajouter l'oignon émincé et le curry.  
Ajouter la carotte et le poivron coupés en petits dés. Assaisonner et laisser cuire 10 à 15 min.  
Ajouter un peu d'eau si besoin.  
2/ Préchauffer les four à 180°C.  
Mettre les légumes au centre de la feuille de brick et plier comme on peut en carré !  
Faire cuire une dizaine de minutes au four, en retournant à mi-cuisson.