



*ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES DE LA VALLEE DES ALLUES*

## **Ski des enfants de la Vallée Section Ski et Montagne**

**Information et inscription hiver 2015/2016**

Pour les collégiens, **la section Ski et Montagne est reconduite**. L'objectif de cette section est d'apporter une autonomie complète aux jeunes, par une pratique diversifiée de la glisse, une prise en compte active des risques et contraintes liés à la pratique du ski en autonomie, une connaissance plus poussée de la montagne en général, et de la vallée des Allues en particulier.

**Le tarif très avantageux de ce stage est possible grâce à une subvention conséquente de la mairie, une participation importante de l'ESF et un fort investissement de l'APE. Nous vous demandons donc de bien vouloir être le plus assidu possible aux cours, et d'avoir une attitude respectueuse afin de faire perdurer cette section Ski et Montagne.**

### **1) Enfants concernés :**

**Tous les enfants scolarisés de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup> domiciliés sur la commune des Allues.**

### **2) Objectifs :**

Approfondir la technique, découvrir les nouvelles glisses, goûter aux différentes formes de ski...

Développer un **esprit d'équipe**.

Développer un **sens de la responsabilité et de la sécurité** sur la piste et en dehors des pistes.

Développer **une culture « montagne »** : connaissance du milieu (les massifs, les lieux, la neige, l'histoire...)

Ce programme permet aux enfants d'avoir **une formation générale sur « la pratique du ski et la montagne »**. **Ils pourront skier et se faire plaisir en appréhendant mieux les difficultés rencontrées sur et hors des pistes, dans le respect des personnes et de l'environnement.**

### **3) Programme :**

Le programme de cette formation est détaillé dans le calendrier ci-après.

| Dates                | Horaires                  | Discipline                     | Lieu de rendez-vous  |
|----------------------|---------------------------|--------------------------------|--|
| Samedi 19 décembre   | 14h15-16h45               | Ski alpin                      | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Lundi 21 décembre    | 9h15-11h45<br>14h15-16h45 | Raquettes à neige<br>Ski alpin | Altiport devant le restaurant le Blanchot<br>Chaudanne devant la télécabine des Rhodos |
| Mardi 22 décembre    | 9h15-11h45<br>14h15-16h45 | Raquettes à neige<br>Ski alpin | Altiport devant le restaurant le Blanchot<br>Chaudanne devant la télécabine des Rhodos |
| Mercredi 23 décembre | 9h15-11h45<br>14h15-16h45 | Ski de fond<br>Ski alpin       | Altiport devant le restaurant le Blanchot<br>Chaudanne devant la télécabine des Rhodos |
| Jeudi 24 décembre    | 9h15-11h45<br>14h15-16h45 | Ski de fond<br>Ski alpin       | Altiport devant le restaurant le Blanchot<br>Chaudanne devant la télécabine des Rhodos |
| Samedi 9 janvier     | 14h15 à 16h45             | Ski alpin                      | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Samedi 16 janvier    | 14h15 à 16h45             | Slalom                         | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Samedi 23 janvier    | 14h15 à 16h45             | Slalom + Test                  | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Samedi 30 janvier    | 14h15 à 16h45             | Free style                     | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Samedi 6 février     | 14h15 à 16h45             | Free style                     | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Dimanche 14 février  | 14h45 à 16h45             | Snowboard                      | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Lundi 15 février     | 14h15 à 16h45             | Snowboard                      | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Mardi 16 février     | 14h15 à 16h45             | Snowboard                      | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Mercredi 17 février  | 14h15 à 16h45             | Snowboard                      | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Jeudi 18 février     | 14h15 à 16h45             | Snowboard                      | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Vendredi 19 février  | 14h15 à 16h45             | Snowboard                      | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Samedi 5 mars        | 14h15 à 16h45             | Free style                     | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Samedi 12 mars       | 14h15 à 16h45             | Free style                     | Chaudanne devant la télécabine des Rhodos  |
| Samedi 19 mars       | journée                   | Montagne ski rando             | Chaudanne devant le bureau ESF (TC Saulire)  |
| Samedi 2 avril       | journée                   | Montagne ski rando             | Chaudanne devant le bureau ESF (TC Saulire)  |
| Samedi 9 avril       | A définir                 | Montagne ski rando             | A définir  |
| Dimanche 10 avril    |                           | Montagne ski rando             |  |
| Lundi 11 avril       |                           | Montagne ski rando             |  |

Les séances de ski alpin et de slalom peuvent être interverties sans que les enfants soient prévenus, en fonction des conditions de neige et des disponibilités des stades.

Le calendrier peut subir des modifications en cours de saison.

**Pensez à prévoir le matériel nécessaire pour les cours de Raquettes à neige, ski de fond et ski de randonnée.**

Pour le ski de randonnée, nous vous passerons toutes les infos pratiques par mail à l'approche de la première séance.

#### 4) Tarifs :                    **340 euros pour la saison.**

En fonction du niveau, de la motivation des enfants et des conditions d'enneigement, une nuit en refuge pourrait être envisagée sur les dernières séances de ski de randonnée. Une participation financière vous sera demandée pour l'hébergement.

**Date limite d'inscription : VENDREDI 4 DECEMBRE 2015**

### **Informations et fonctionnement de la section Ski et Montagne**

#### Fonctionnement :

- La section Ski et Montagne repose sur un partenariat entre l'ESF, la commune des Allues et l'APE.
- L'APE gère toute la partie administrative, met en place et coordonne la section (sur la base des pré-inscriptions). **Toute inscription passe obligatoirement par l'APE** ; l'ESF et les moniteurs qui encadrent les cours ne sont pas habilités à prendre les inscriptions.
- Pour toute question administrative ou de fonctionnement général, vous pouvez nous contacter par mail : [apelesallues@gmail.com](mailto:apelesallues@gmail.com) .
- A la demande des moniteurs, il est souhaitable que les enfants soient **aussi assidus que possible** aux cours pour l'esprit d'équipe et une certaine cohésion qui permettent à tous de **progresser ensemble**.
- Votre interlocuteur «ski» - questions techniques sur le ski - est le moniteur de votre enfant à qui vous pourrez poser toutes les questions après les cours.
- Votre enfant est **sous votre entière responsabilité** jusqu'à sa prise en charge par le moniteur et dès le retour du cours au lieu de rassemblement.

#### Consignes pratiques :

- Les moniteurs ont pour consigne de partir à l'heure, **soyez ponctuels** pour le départ des cours.
- **En cas de très mauvais temps**, nous demandons aux parents de toujours s'assurer que les cours ont bien lieu, avant de laisser les enfants seuls sur le plateau de la Chaudanne.
- **Nous fournirons vos coordonnées** au moniteur de votre enfant pour qu'il puisse vous joindre en cas de besoin.
- **Pensez à prévenir** le moniteur **en cas d'absence** de votre enfant.
- **Le port du casque est obligatoire.**

#### Modalités :

- L'inscription de votre enfant ne sera enregistrée que si vous avez versé votre **adhésion à l'APE**, d'un montant de **9 € par enfant**.
- Compte tenu des conditions consenties par l'ESF, il n'y aura pas de demi-inscription, ni d'inscription au prorata du nombre de journées... **L'inscription est entière et il n'y aura pas de remboursement** sauf cas exceptionnel demandé par écrit et examiné par la commission ski de l'APE.
- Pensez à **vérifier que votre enfant est bien assuré en cas d'accident**.
- Toutes les infos concernant le ski passent généralement sur internet : pensez à consulter régulièrement le blog : <http://apelesallues.canalblog.com> ou la page FB : APE de la Vallée de Méribel .  
Nous pouvons également faire passer des infos directement par l'intermédiaire des moniteurs.



**Fiche d'inscription  
au ski des enfants de la vallée  
Section Ski et Montagne**

**A retourner impérativement  
Avant le VENDREDI 4 DECEMBRE 2015 à :**

**Linda ABLONDI  
Chalet Kaloo -Mussillon  
73550 MERIBEL**

**Toute inscription nous parvenant après ce délai pourra être refusée.**

Règlement par chèque à l'ordre de l'A.P.E., avec nom et prénom de l'enfant au dos du chèque de règlement et le mois choisi pour l'encaissement du chèque (janvier, février ou mars) ainsi que le chèque pour l'adhésion à l'association (si vous ne l'avez pas joint à la pré-inscription).

**Aucune inscription ne sera acceptée sans règlement et sans être à jour de la cotisation APE.**

**ATTENTION :**

L'association se décharge de toute responsabilité en cas d'accident durant les activités du ski montagne et au moment des rassemblements (départs et retours).

Nous conseillons vivement aux parents de vérifier que leurs enfants ont une assurance spécifique qui couvre la pratique de ski de piste.

**Famille :**

Nom : Prénom : Adresse :

Tél domicile : Tél père : Tél mère :

**Enfants :**

Nom : Prénom : Date de naissance :

Test ESF acquis l'an passé : .....

Nom : Prénom : Date de naissance :

Test ESF acquis l'an passé : .....

**Je, soussigné(e)....., reconnais avoir pris connaissances des informations concernant le fonctionnement du Ski APE et m'engage à les respecter.**

**Signature**