



Rennes, le 6 mai 2019

Destinataires :

- Clubs GR
- CT GR
- CTS

Objet : Étape régionale Coupe Formation 2, 3 et 4 – 19 Mai 2019 – BETTON

Affaire suivie par : Laurence Goulay - Tel. : 06.65.20.33.63

Madame la Présidente, Monsieur le Président,

Nous vous informons que l'étape régionale des coupes formation 2, 3 et 4 aura lieu :

**Le 19 mai 2019
à BETTON
Complexe sportif de la Touche**

Selon l'organigramme suivant :

9h30-10h30 : Réunion de juges

9h30-10h30 : Echauffement des gymnastes rotation 1

10h45-11h45 : 1^{ère} rotation CF2 St Brieuc (11) / CS Betton (9) + Echauffement rot 2.

11h55-12h40 : Rotation 2 : Pordic CF2 (4) / Ponant CF2 (11) / Betton CF3 (9) / CPB CF3 (5)

12h50-13h50 : Echauffement rot 3

14h-14h45 : Rotation 3 CF2 CPB CF2 (4) / Abers CF2 (10) / St Brieuc CF3 (10) / Abers CF3 (3) /

CGBI CF3(1) + Echauffement rot 4

14h55-15h40 : Quimper (7) / CGBI CF2 (7) / St Grégoire CF3 (12) / Lanester CF3(1) + Echauffement rot 5

15h50-16h40 : Lannion CF2 (9) / Chateaulin CF2 (4) / Lanester CF2 (1) / Betton CF4 (1) / Lannion CF4 (2)

17h-17h30 : Résultats et remise des récompenses

Les gymnastes alterneront les tests au **main libre** (enchaînement identique à celui de la première étape) et à l'**engin** (enchaînement imposé appris en club à l'aide des vidéos envoyées précédemment : cerceau en CF2 / massues en CF3 / corde, massues et ruban en CF4).

Nous vous demandons de prévoir au moins un accompagnateur compétent pour chacune de vos équipes afin d'éviter de laisser les gymnastes livrées à elles mêmes.

Merci d'envoyer les musiques des enchaînements ML CF2 à Laurence Goulay : laurencegoulay@yahoo.fr avant le 11 mai 2019.

L'ensemble des fiches ateliers sera fourni par l'organisation.

JURYS : Merci de prévoir **2 juges par club** et de transmettre les noms à Laurence Goulay avant le 11 mai 2019.

Celui-ci devra être présent à la réunion de juges et connaître parfaitement les imposés (ML et engins CF2, CF3 et CF4).

La composition du jury vous sera transmise ultérieurement.

En cas d'indisponibilité de votre juge, veuillez prévenir Sophie Lekawski (sophie.lekawski@gmail.com) ou 06.19.62.47.59.

ENGAGEMENTS : 20 € par gymnaste engagée en CF2, 3 ou 4.

Les clubs enverront le bordereau d'engagement (ENGAGYM) avec le règlement au comité de Bretagne.

Recevez, Madame la Présidente, Monsieur le Président, nos salutations cordiales.

Fanny MOREL

CTS Coordonnateur

Comité de Bretagne de Gymnastique