

Timbale de Courgettes Crues

Ingrédients pour 2 Personnes:

- 2 belles tranches de jambon blanc
- 1 courgette
- 100 g de féta (mariné à l'huile d'olive pour moi)
- 1 pomme (pour la déco)
- jus de citron
- huile d'olive
- sel et poivre

Râper votre courgette avec la peau .

Couper le jambon en lamelles et le fromage en petits cubes.

Mélanger le tout dans un bol.

Assaisonner avec le jus de citron, l'huile d'olive , le sel et le poivre, mélanger délicatement le tout.

Prendre un emporte pièce et le garnir, décorer sur le dessus de quelques bâtonnés de pomme.

Déguster sans attendre !