

Salade d'endives, chèvre et abricots



Pour 3 personnes:

2 endives coupées en rondelles

1 grosse endive rouge coupée en rondelles

1 boîte de petits chèvres doux style "chèvretine" coupés en 2

une douzaine environ d'abricots secs coupés en 6

2 csoupe sésame noir

1 csoupe nigelle noire

1 csoupe graines de tournesol

Vinaigrette peu moutardée au vinaigre de champagne et huile de noisette

Mélanger tous les ingrédients de la salade délicatement et réserver au frais jusqu'au moment de servir

Préparer la vinaigrette à part

Ne mélanger la sauce avec la salade qu'au dernier moment, car la sauce cuit les feuilles d'endives et dissout le fromage de chèvre...



Lacath, <http://lacath.canalblog.com>