

ISLAM

Qu'est-ce que le ramadan ?

Par la rédaction du Monde des Religions – publié le 30/05/2017

Le ramadan commence demain jeudi 17 mai. Ce jeûne commémore la révélation du Coran au prophète Mahomet (sourate 2, 185). Voici, en huit points, le sens de ce mois sacré.



Préparation de la rupture du jeûne à Karachi (Pakistan). © Fareed Khan AP

Le ramadan fait partie des cinq piliers de l'islam, les prescriptions qui incombent impérativement aux musulmans. Il est considéré comme obligatoire, au même titre que la *shahâda* (profession de foi qui atteste qu'il n'y a de dieu que Dieu et que Muhammad est son messenger), la *salât* (la prière, à la fréquence de cinq par jour), la *zakât* (aumône annuelle) et le *hajj* (pèlerinage aux lieux saints de La Mecque).

De quand date le ramadan ?

Le mot *ramadan* signifie, en arabe, « grande chaleur » et désigne le 9^e mois du calendrier musulman. Dans la société arabe préislamique, il nommait un mois sacré de trêve qui avait, peut-être, une lointaine parenté avec les périodes sacrées du christianisme (carême) ou du judaïsme. Il pouvait aussi correspondre à une nécessaire inactivité civile et militaire en période de canicule. Le 27^e jour du ramadan commémore la « nuit du destin », quand l'ange Gabriel serait apparu pour la première fois au prophète Mahomet afin de lui révéler le Coran.

Ce mois a donc une signification proprement musulmane, ainsi que des origines probablement polythéistes, un peu comme les fêtes chrétiennes sont issues du judaïsme et de la religion cananéenne, voire romaine, ou de célébrations païennes (Pâques est une ancienne fête de printemps et Noël une célébration du solstice d'hiver).

Au temps du Prophète (VII^e siècle), un jour de jeûne (l'Achoura) avait d'abord lieu pendant la même période que le jeûne juif de Yom Kippour, avant que des brouilles entre les deux communautés ne poussent Mahomet à choisir un autre temps d'abstinence, plus étendu et plus contraignant. C'est, depuis, ramadan, le neuvième mois du calendrier lunaire musulman.

Quand commence le ramadan ?

Le 9^e mois étant mobile (il avance de dix jours chaque année), la « grande chaleur » peut parfois être célébrée... en plein hiver. La période de jeûne commence au début de la nouvelle lune, et s'achève au début du cycle lunaire suivant. Les savants musulmans observent l'astre à l'œil nu ou à l'aide d'instruments optiques pour déclarer l'ouverture ainsi que l'achèvement du ramadan – ce qui laisse toujours une incertitude quant aux dates exactes, car même si les calculs astronomiques permettent de connaître précisément le jour de la nouvelle lune, la tradition exige que l'astre soit observable par l'œil humain.

Que dit le Coran ?

La sourate 2, 185-187 précise :

« Le Coran a été révélé durant le mois de Ramadan.

C'est une Direction pour les hommes ; une manifestation claire de la Direction et de la Loi.

Quiconque d'entre vous verra la nouvelle lune, jeûnera le mois entier.

Celui qui est malade ou celui qui voyagera jeûnera ensuite le même nombre de jours.

Dieu veut la facilité pour vous, il ne veut pas, pour vous, la contrainte.

Achievez cette période de jeûne ; exaltez la grandeur de Dieu qui vous a dirigés (...). »

Quelles obligations s'imposent au croyant ?

Le ramadan est d'abord un mois où le/la croyant(e) s'abstient de manger et de boire, de fumer ainsi que d'avoir des relations sexuelles tout au long de la journée. Les jeunes enfants, les personnes âgées, les malades et les femmes enceintes ne sont pas, compte tenu de leur état, tenus de respecter le jeûne. Avant le lever du soleil (entre 4 h 30 et 5 h du matin cette année en Europe), le croyant se lève pour se nourrir et s'hydrater pour la journée et effectue la première prière. Un peu après le coucher du soleil (« *lorsqu'il n'est plus possible de distinguer le fil noir du fil blanc* », dit la tradition), la journée s'achève avec la rupture du jeûne, généralement au moyen d'une datte et d'un verre de lait ou d'eau, en disant « *Bismillah* » (« *Au nom de Dieu* »).

Un repas copieux (l'*iftar*) est ensuite pris, généralement en famille ou à la mosquée. Une cinquième et ultime prière a lieu au début de la nuit (entre 22 h et 23 h), avant que le cycle ne reprenne le jour suivant.

Quels sont les moments clés ?

Deux fêtes fondamentales sont célébrées pendant le mois de ramadan : **Laylat al-Qadr** (« *La nuit du destin* ») et Aïd al-Fitr. La nuit du destin – qui se situe généralement vers la fin du mois de jeûne – est considérée comme une des nuits les plus saintes de l'année, et correspond à la première nuit de révélation du Coran par l'archange Gabriel au prophète Mahomet. À cette occasion, de nombreux musulmans prient une partie ou toute la nuit et se recueillent dans les mosquées.

Aïd al-Fitr est la fête de fin du ramadan, le premier jour du mois lunaire suivant, et constitue une des plus grandes fêtes dans tout le monde musulman. Des visites aux parents et amis sont effectuées, des grands repas sont organisés, des présents sont offerts aux enfants et les gens se vêtissent de beaux habits. Le dernier jour du ramadan est

également l'occasion d'offrir une aumône spéciale (*zakât al-fitr*) pour les nécessiteux et les indigents.

Au-delà des aspects techniques et purement physiques du jeûne, le mois du ramadan est aussi un mois de profonde piété et de dévotion. De nombreux croyants, parfois moins fervents le reste de l'année, profitent de cette occasion pour se rendre dans les mosquées et prier. Il est conseillé aux musulmans de réciter le Coran dans sa totalité, au rythme de 1/30^e par soir.

Quel est le sens spirituel du jeûne ?

Une place toute particulière est attribuée à l'intention du croyant : ainsi, pour que le jeûne soit « *accepté* », ou « *validé* » par Dieu, il est indispensable qu'il soit pratiqué avec sérieux et dévotion, et non de manière mécanique ou détachée. Le sens spirituel du jeûne, qui vise à purifier, à se tourner tout entier vers Dieu, à se détacher des biens matériels afin de se rappeler de l'essentiel grâce à une discipline stricte est fondamental. C'est également l'occasion de se tourner vers les autres, de manifester son amour, son altruisme et sa générosité envers ses proches. Enfin, le ramadan est la période où les musulmans du monde entier sont en communion, se réunissent dans les mosquées, et tournent leur être tout entier vers Allah, « *celui qui fait miséricorde, le Miséricordieux* ».

En quoi le ramadan est-il différent du carême ?

Le carême (du latin *quadragesimus*) est une période de 40 jours avant Pâques. Il commémore la retraite de Jésus 40 jours dans le désert, allusion aux 40 ans passés par le peuple juif dans le Sinaï lors de l'Exode d'Égypte. Les obligations du carême ont beaucoup évolué au cours de l'histoire. Elles comportaient au Moyen Âge de strictes exigences de jeûne et d'abstinence sexuelle. Aujourd'hui, seuls le mercredi des Cendres et le vendredi saint comportent, en France, une proposition de jeûne pour les adultes. Comme le ramadan, le carême est un temps de prière et de partage. Mais son origine religieuse est distincte.

Combien de musulmans pratiquent le ramadan ?

D'après le ministère de l'Intérieur, il y aurait en France 5 à 6 millions de musulmans. Selon un sondage Ifop/*La Croix* réalisé en 2011, 71 % des musulmans en France déclarent suivre le jeûne du ramadan, soit 11 % de plus que dans le même sondage réalisé en 1989.