

# CHAPITRE III : L'HYSTERIE : L'INVESTIGATION DE L'INCONSCIENT

## ★ La découverte de l'inconscient.

**Charcot** est l'un des premiers à s'intéresser aux hystériques. Il utilise l'**hypnose** pour les étudier, et va découvrir l'existence de **traumatismes**. Il prouve de ce fait que les hystériques ne simulent pas.

**Freud** va étudier aux côtés de Charcot et découvrir plusieurs points :

→ Les symptômes corporels de l'hystérie n'ont **pas d'origine organique**, ils ont un **sens** et surviennent après une traumatisme. La cause de ces symptômes est **inconnue** au patient, et reste donc inconscient.

→ Il propose de **libérer l'affect** lié au traumatisme pour stopper les symptômes.  
C'est ainsi qu'il découvre l'existence d'un inconscient.

De son côté **Bernheim** se rend compte que sous hypnose les hystériques sont capables de raconter des événements traumatisants mais qu'ils n'en sont plus conscient une fois revenus à l'état de veille.

**Breuer** fait revivre via l'hypnose des événements traumatisants à ses patients. Ces derniers libèrent ainsi leurs affects. Breuer appelle ça la **méthode cathartique**, qui sera reprise puis abandonnée par Freud.

En effet Freud utilise d'abord l'**hypnose**, mais certains patients ne se laissent pas faire (la méthode cathartique aboutit donc à de nombreux échecs). Il utilise alors **l'association libre** (le patient évoque ce qui lui vient à l'esprit le plus librement possible).

Au cours des années suivantes Freud découvre le **complexe d'Oedipe** via son auto-analyse et le **transfert**.

## ★ Étiologie de l'hystérie.

→ Pour Freud un **traumatisme psychique** est à l'origine des symptômes. Il découvre que ce traumatisme est d'ordre sexuel et a lieu avec un proche. Très souvent les jeunes femmes (car les hystériques étaient souvent des femmes) évoquaient une scène sexuelle qui s'était déroulée avec leur père, leur oncle, leur frère...

→ Mais Freud se rend compte que le traumatisme ne peut pas être réel (tous les pères ne pouvant pas être des pervers sexuels!), mais est le fruit d'un **désir inconscient** (conséquence du complexe d'Oedipe).

→ Ce désir inconscient va s'**opposer** à la morale et va donc donner naissance à un **conflit psychique**. Face à un tel conflit, l'hystérique va **refouler** dans son inconscient le désir interdit.

→ Pendant un certain temps tout ira bien, le désir sera refoulé, le conflit aura donc disparu. Mais le désir étant si intense, le refoulement ne se fera plus, la résistance étant trop faible et finalement le symptôme apparaîtra.

→ En effet le symptôme est un **compromis** : il ne permet pas la réalisation concrète du désir, mais ses bénéfices secondaires vont dans le sens de l'assouvissement du désir (assouvissement converti et donc méconnaissable).