

CCRG La Garde

CCBE 79 @9196

Sortie du Mois de Septembre 2021

Départ 7h30 du Lavoir pour tous le mois

Dimanche 05 Septembre 2021

Parcours Commun.

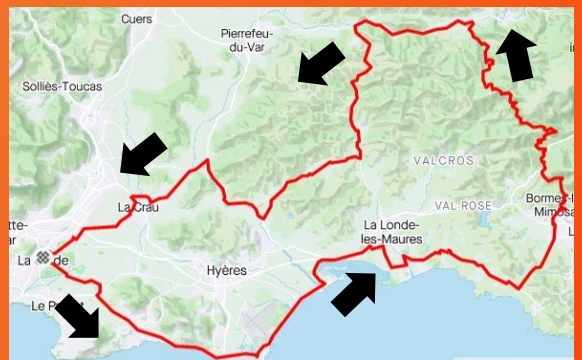
La Garde – Le Plan – Chemin des Astourets – Carqueiranne – L’Aygade – La Londe – Le Pas de La Griotte – Bormes – Caguo Ven – Col du Gratteloup - **CHECK GROUPE 2** - (Si un CCRGistes n’as pas de groupe à cet embranchement et prend direction Le Lavandou, il prend le risque de ne pas avoir de groupe toute la sortie. Il serait judicieux d’attendre le Groupe 2 qui devrait être à son niveau du jour). – Col du Babaou – Pierrefeu - Vallée de Sauvebonne – La Crau - La Garde par la Pauline

Parcours Groupe 2.

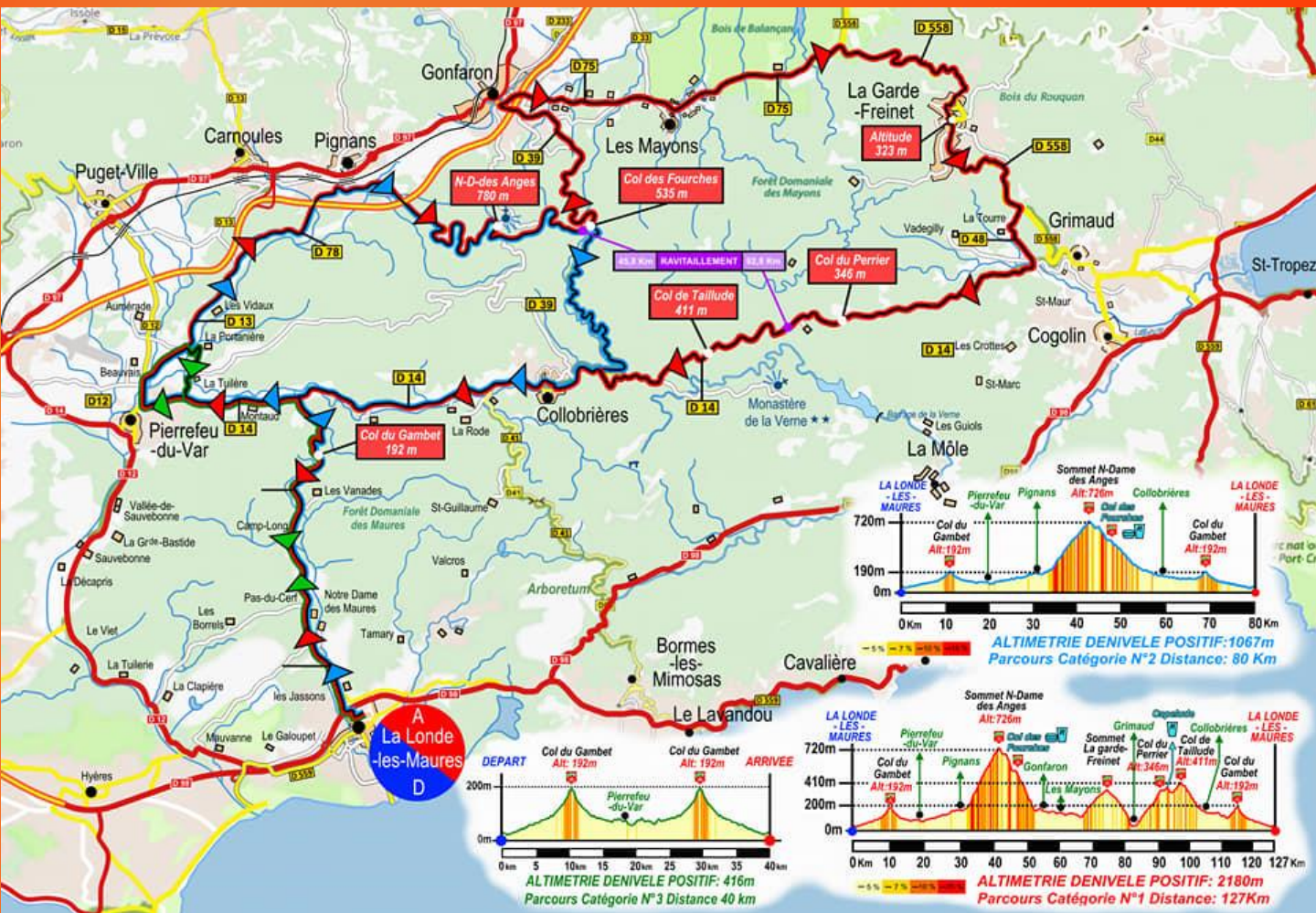
Idem jusqu’à **CHECK GROUPE 2** – Val Rose – Route de la Jouasse – Les Borrels – La Crau – La Garde par la Pauline

Parcours Groupe 2 – 98 km – D+ 907

Parcours Groupe 1 – 112 km – D+ 1200



Groupe Sport – LUCIEN AIMAR
1^{er} Départ 8h30 (Grand Parcours)



CCRG La Garde

CCBE 79 @91q6

Sortie du Mois de Septembre 2021

Départ 7h30 du Lavoir pour tous le mois

Dimanche 12 Septembre 2021

Parcours Commun.

La Garde – La Farlède – Chemin des Bancaous – Cuers – Montée de St-Philoméne – Rocbaron par le Stade – Forcalqueiret – Besse sur Issole – Embranchement Flassans - **CHECK GROUPE 2** - (Si un CCRGistes n'as pas de groupe à cet embranchement et prend direction Cabasse, il prend le risque de ne pas avoir de groupe toute la sortie. Il serait judicieux d'attendre le Groupe 2 qui devrait être à son niveau du jour). – Cabasse – Le Luc – Les Mayons – Gonfaron – Pignans – Les Vidaux – Pierrefeu – Vallé de Sauvebonne – La Crau – La Garde

Parcours Groupe 2.

Idem jusqu'à **CHECK GROUPE 2** – Flassans – Gonfaron – Pignans – Les Vidaux - Pierrefeu – Vallé de Sauvebonne – La Crau – La Garde

Parcours Groupe 2 – 92 km – D+ 751

Parcours Groupe 1 – 116 km – D+ 814



Groupe Sport – Déplacement à La Bédoule

Départ 7h00 du Lavoir en Voiture

Reco Bosses de Provence Moyen Parcours - 126 Km – D+ 2311m

La Bédoule (Parking de La Poste) – Cassis – La Gineste – Marseille (Demi-Tour) – La Gineste – Le Pas de belle Fille – La Ciotat – Ceyreste – Le Grand Caunet – Le Camps – Cuges les Pins – Gemenos – St-Jean de Garguier – Auriol – Espigoulier par la Coutronne – Gemenos – Col de L'ange – Les Bastides – La Bédoule (Parking de la Poste)



CCRG La Garde

CCBE 79 @9196

Sortie du Mois de Septembre 2021

Départ 7h30 du Lavoir pour tous le mois

Dimanche 19 Septembre 2021

Parcours Commun et Groupe Cyclospor.

La Garde – La Crau – Vallée de Sauvebonne – Pierrefeu – Collobrières – Direction Grimaud **CHECK GROUPE 2** – (Si un CCRGistes n'as pas de groupe à cet embranchement et prend direction Grimaud, il prend le risque de ne pas avoir de groupe toute la sortie. Il serait judicieux d'attendre le Groupe 2 qui devrait être à son niveau du jour). – Montée de La Chartreuse de la Verne (Demi-Tour) – Col des Fourches – Gonfaron - **CHECK GROUPE 1** (A cet endroit si un CCRGistes n'est plus dans le Groupe Sport, il serait judicieux pour lui d'attendre le groupe 1 derrière et rentrer avec lui). Flassans – Besse sur Issole – Forcalqueiret – Garéoult – La Roquebrussanne – Méounes – Vallée du Gapeau – La Farlède – La Garde

Parcours Groupe 1.

Idem jusqu'à **CHECK GROUPE 1** – Pignans – Les Vidaux – Pierrefeu – La Crau – La Garde par la Pauline

Parcours Groupe 2.

Idem jusqu'à **CHECK GROUPE 2** – Col des Fourches – Gonfaron – Pignans – Les Vidaux – Pierrefeu – La Crau – La Garde par la Pauline

Parcours Groupe 2 – 91 km – D+ 788



Parcours Groupe 1 – 106 km – D+ 1124



Groupe Sport – 130 Km – D+ 1371



CCRG La Garde

CCBE 79 @91q6

Sortie du Mois de Septembre 2021

Départ 7h30 du Lavoir pour tous le mois

Dimanche 26 Septembre 2021

Parcours Commun.

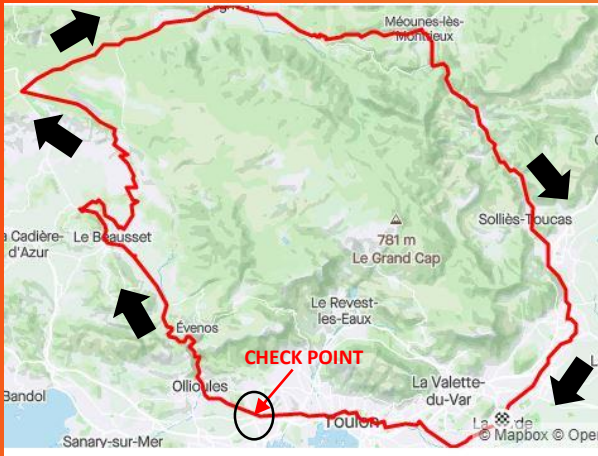
La Garde – Le Pont de Suve – St-Jean du Var – La Loubière – Le Pont du Las par la Préfecture – L’escaillon – Le Bas de La Beaucaire- **CHECK GROUPE 2** - (Si un CCRGistes n’as pas de groupe à cet embranchement et prend direction Ollioules Sud, il prend le risque de ne pas avoir de groupe toute la sortie. Il serait judicieux d’attendre le Groupe 2 qui devrait être à son niveau du jour). – Var Marin – Gare d’Ollioules – Sanary – Bandol – St-Cyr – La Ciotat – Ceyreste – Grand Caunet – Le Camps – Le Beausset – Evenos – Le Broussan – Corps du Col de Garde – Les moulins – Le Bar des Chênes – La Garde

Parcours Groupe 2.

Idem jusqu’à **CHECK GROUPE 2** – Les Gorges d’Ollioules – Le Beausset Direction Le Brûlat puis La Vallée du Silence – Montée du Circuit – Le Camps – Signes – La Bataillière – Vallée du Gapeau – La Farlède – La Garde

Parcours Groupe 2 – 84km – D+ 806

Parcours Groupe 1 – 98 km – D+ 1377



Groupe Sport – BOSSES DE PROVENCE

1^{er} Départ 8h30 (Grand et Moyen Parcours)

www.bossesdeprovence.com

Samedi
2 randos cyclotouristes

Dimanche
3 parcours cyclosporitifs

--- 50 km
- - - 78 km
Manif Ecole de Vélo de 14 h à 18 h.

— 94 km
— 136 km
— 164 km

Carte Michelin n° 84,
plis 13 et 14

