De saison en Avril

* Fruits : banane, citron, fruit de la passion, kumquat, orange, pamplemousse, pistache, pomme, raisin sec, rhubarbe
* Légumes : asperge, basilic, carotte, champignon de Paris, chou pommé, chou-fleur, ciboulette, cresson, laitue, lentille, morille, persil, pomme de terre, radis, romarin, salade, tomate, vitelotte
* Viandes : bœuf, chevreau, lapin, magret de canard, mouton, porc, poulet, veau
* Poissons : alose, carpe, caviar, coquilles St Jacques, crevettes, daurade, haddock, lamproie, langouste, limande, lotte, maquereau, merlan, raie, saumon, thon, truite, turbot
* Fromages : beaufort, brocciu, comté, coulommiers, crème, crottin de Chavignol, époisse, mimolette, mozzarella, parmesan, roquefort, St nectaire, tomme

D’après http://cuisine.notrefamille.com/