

Cook'in®

SMOOTHIE POMME KIWI



Photo by Cachou66

Ingrédients

- 1 belle pomme (environ 360 g non épluchée)
- 3 kiwis bien mûrs
- 1 yaourt nature
- 110 g de lait entier
- 1 gousse de vanille
- Sucre à la cannelle

Une fois les fruits pelés et coupés grossièrement, placer les dans le bol du robot.
Mixer 10 sec/**TURBO**.

Mettre tous les ingrédients restant dans le bol.

Égrener la vanille en la raclant sur une planche à découper.

Régler sur 2 min/ vitesse 8 puis racler et mixer à nouveau fonction **TURBO**/5 sec.

Verser dans les verres et saupoudrer de sucre à la cannelle.