



SOI EN SCENE



On vous a déjà dit « tu devrais faire du théâtre, ça te ferait du bien » ?

Et vous vous êtes dit « oui mais... » la scène, les autres, le public, mon corps, ma voix, ...

Le théâtre requiert un seul matériel de travail : vous-même.

Néanmoins, il n'est pas toujours facile de se lancer dans cette aventure qui oblige parfois à faire face à nos plus grandes peurs.

Alors cet atelier est fait pour vous !

Il ne s'agit pas de faire de vous une comédienne ou un comédien mais d'utiliser les vertus du théâtre pour aller chercher en vous vos ressources puisque vous êtes unique et original.

Dans cet atelier vous :

- gagnerez en aisance et vaincrez votre timidité
- prendrez de l'assurance et améliorerez vos rapports aux autres
- contrôlerez mieux vos émotions
- reprendrez confiance en vous et apprendrez à lâcher prise

Autant d'exercices et d'outils pour apprendre à se découvrir en tant qu'individu.

Aucune représentation en public ne sera demandée, à moins que ce soit une volonté de votre part.

L'idée n'est pas de se produire mais de se trouver !

Alors n'hésitez pas et venez nous rejoindre !

SALLE DU MOULIN - TOUS LES MARDI DE 18h00 À 20h00

