

# ☆ La Lune et la Beauté ☆



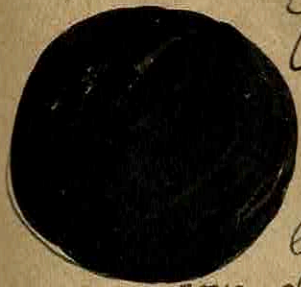
## La pleine lune: Ça pousse!!!

Corps plus sensible et douloureux. Moment pour souffler, se détendre, prendre un bain. Pleine lune favorise la détoxification du corps et aide à l'élimination. Meilleure circulation sanguine. Le corps fonctionne mieux et plus vite.  
Relaxation. Massage. Détente.



## La Lune Décroissante: On élimine.

Période idéale pour les masques et les bains d'huile. Ne pas faire de teinture. Couper les cheveux, les ongles repousseront moins rapidement mais seront plus beaux et costauds. Détartrage. Faire des cure de tox ou un régime. Cicatrisation des plaies plus faciles. Bon moment pour les interventions chirurgicales. Faire des marques capillaires sauf pour cheveux gras attendre la lune croissante. Masque drainant et soins de tox pour la peau. S'épiler pour une repousse plus lente.  
Traiter les peaux grasses mais à éviter pendant le Bélier, Lion et Sagittaire.  
Traitement de l'acné. Éliminer, se relaxer, dormir. Couper les cheveux et ongles abîmés. Gommage. Bronzage.



## La lune: Nouvelle lune: Le Renouveau.

Élimination. Cure de tox. Jeune. Sport. Renoncer à de mauvaises habitudes notamment les addictions. Saignement plus importants. Ne pas consommer d'alcool ou d'aliments trop riches.  
Ascendante / Montante = repousse + rapide, Amplifie les soins, couper les cheveux et ongles pour une repousse rapide. Teintures. Soins pour cheveux gras et peau grasse sèche et mixte. Prise de poids.



## La lune Croissante: L'énergie monte l'assimilation

Favorise la repousse rapide des ongles, poils et cheveux.  
Teinture qui tiens mieux de préférence pendant le 1er Quartier. La peau absorbe mieux les soins. Peaux grasses plus sensibles pendant cette période, nous avons plus de boutons.  
Ne pas commencer un régime mais faire attention à la prise de poids. Vitamines et minéraux bien assimilés. Se détendre et se relaxer. Nourrir les peaux sèches et mixte et soins cheveux.  
Massage énergétique. Pas de sauna ou de bain chaud et de Bronzage.  
Le corps reprend des forces - Traitement anti acné.  
Drainage de la peau | Cheveux repousse vite | Lune Descendante.  
Lune Ascendante | + fort.

Éviter lune en Cancer, Scorpion et Poisson 2