

KID'S EVEILS

Samedi 8 novembre 2014 à St-André de l'Eure

L'E.A.C organise une rencontre kid's athlé destinée aux éveils athlétiques (2006/2007)

HORAIRES

15H00	Accueil des équipes
15H30	Mise en place des juges
15H45	Échauffement collectif
16H00	Début de chaque atelier
18H00	Proclamation des résultats

Cette rencontre permettra aux enfants de se confronter par équipe.

La formation des équipes se fera sur place par rapport aux nombres d'éveils inscrits (mixité obligatoire).

Les ateliers suivants sont :

1. Relais vitesse/haies en navette
2. Saut de grenouille
3. Saut en longueur balisé (zone d'appel matérialisée)
4. Lancer balle lestée sur cible
5. Course sur échelle de vitesse
6. Finale atelier (formule relais) (slalom+ 3haies+lancer sur cible)

Cet atelier se fera en dernier pour confronter les équipes par rapport au classement

des 5 ateliers réalisés : du plus vers le moins de points.

Un classement sera fait sur chaque épreuve. C'est pourquoi, il est important de ramener la feuille de route à la fin de chaque atelier afin de comptabiliser le score obtenu.

Seul le juge responsable au tableau note les performances des équipes. L'équipe gagnante sera celle qui aura obtenu le moins de points.

Toutes les 5 minutes, les équipes changent d'ateliers selon la feuille de route remise au départ au responsable d'équipes. Les rotations seront signalées par un signal sonore.

